

Ultrasound

An ultrasound is a test using sound waves to look at parts of your body. You will not hear the sounds, but pictures will show up on the screen. An ultrasound is not an x-ray and does not cause pain.

Arrive on time for your test. This test takes 20-40 minutes.

During the Test

- You will wear a hospital gown and lie on a table.
- Warm gel is put on your skin. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You may need to hold your breath for some of the pictures.
- The staff checks the pictures before you go home. More pictures may be taken if needed.

If a box is checked for a certain part of your body, follow the extra instructions:

- Abdominal: Do not eat or drink for 6-8 hours before the test.
- Thyroid: Remove any jewelry around your neck. A rolled up towel is placed behind your neck during the test.
- Breast: If you or your doctor felt a lump in your breast, you will be asked to point to it. The test can show if the lump is solid or filled with fluid, called a cyst.
- Scrotum or Testicle: You may need to stand up for some of the pictures. You may be asked to push as if you are having a bowel movement.

अल्ट्रासाउंड

अल्ट्रासाउंड एक ऐसी जाँच है जिसमें आपके शरीर के विभिन्न हिस्सों को देखने के लिए ध्वनि तरंगों का इस्तेमाल किया जाता है। हालाँकि आपको ध्वनि सुनाई नहीं देगी लेकिन स्क्रीन पर तस्वीर दिखाई देगी। अल्ट्रासाउंड एक्सरे नहीं है और इससे किसी तरह का दर्द भी नहीं होता।

जाँच के लिए समय पर आये। इस जाँच में 20 से 40 मिनट लगते हैं।

जाँच के समय

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगे और टेबल पर लेट जायेंगे।
- आपकी त्वचा पर गर्म जैली लगाई जाती है और तस्वीर लेने के लिए एक वेंड जैल पर घुमाई जाती है।
- कुछ तस्वीरें लेते वक्त आपको अपनी साँस रोककर रखनी होगी।
- आपके घर जाने से पहले स्टाफ इन तस्वीरों की जांच करता है और यदि आवश्यकता समझी जाए तो और तस्वीरें ली जा सकती हैं।

यदि आपके शरीर के किसी हिस्से के लिए बॉक्स में निषान लगाया गया है, तो अतिरिक्त निर्देशों का पालन करें:

एबडोमिनल: जाँच से 6 से 8 घंटे पहले न तो कुछ खायें और न कुछ पीयें।

थाइरोयड: गले के आसपास के गहने हटा दें। जाँच के दौरान आपकी गर्दन के पीछे एक तह लगा तौलिया रखा जाता है।

वक्षस्थल: यदि आपको अथवा आपके डॉक्टर को आपके वक्षस्थल में गांठ का अंदेशा होता है तो वह आपको इसे दिखाने के लिए कहेगा। जांच से यह पता चल सकता है कि गांठ ठोस है या इसमें द्रव्य भरा हुआ है जिसे सिस्ट कहा जाता है।

अंडकोष अथवा अंडग्रंथि: कुछ तस्वीरों के लिए आपको खड़ा रहना होगा। आपको आप मलत्याग कर रहे हो ऐसे धक्का देने को कहा जा सकता है।

- Pelvis: You must drink 32 ounces or 1 liter of water for this test so your bladder will be full. Finish drinking the water 1 hour before your test. During the test, pictures will be taken. You will be asked to go to the bathroom to empty your bladder. More pictures are taken.
- A second part of the test may be done with your feet up in stirrups. A probe will be put into your vagina to take more pictures. The probe will then be removed.

After the Test

- Return to your normal activities.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any question or concerns.

श्रोणि (पेल्विस): इस जाँच के लिए आपको 32 औंस या 1 लीटर पानी पीना चाहिए ताकि आपका ब्लेडर पूरा भर जाये। जाँच से एक घण्टा पहले पानी पी लीजिए। जाँच के दौरान तस्वीरें ली जाती हैं। इसके बाद आपको ब्लेडर खाली करने के लिए बाथरूम में जाने को कहा जाएगा , जिसके पश्चात कुछ और तस्वीरें ली जाती हैं।

– जाँच के दूसरे हिस्से में आपके पैरों को रकाब (स्टिरप) में रखकर ऊपर लटका दिया जा सकता है। अधिक तस्वीरे लेने के लिए आपकी योनि में प्रोब (सलाई) डाली जाएगी है और बाद में इसे बाहर निकाल लिया जाएगा।

जाँच के बाद

- अपने दैनिक कार्य करें।
- जाँच के परिणाम आपके डॉक्टर के पास भेज दिये जाते हैं जो इस विषय में आपको आगे की जानकारी देगा।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिन्ता हो तो उसे अपने डॉक्टर अथवा नर्स के आगे व्यक्त करें।

Ultrasound. Hindi.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.