

TEE (Transesophageal Echocardiogram)

TEE is a test that uses sound waves to show how the heart is working. The doctor guides a tube down the back of the throat and into the stomach. The end of the tube will be behind the heart. Pictures of the heart are taken.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or leave alone.

Arrive on time for your test. Plan on being here 1-2 hours. The test takes about 15-30 minutes.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- Take your medicines with sips of water only.
- If you have a replacement heart valve, you will be given medicine before the test.
- Before the test, tell the staff:
 - About any medicines you are taking. Include all prescription and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you use.
 - If you have any allergies.
 - About your health history and any surgeries you have had.
 - If you may be pregnant.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- Remove your dentures.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine may be given through the IV to help you relax.
- You lie on your left side and may fall asleep.
- You may be given oxygen through a small tube in your nose.
- Your heart rate, blood pressure, and breathing are checked often.
- Your throat is sprayed with a numbing medicine.
- As you swallow, the doctor guides the tube down the back of your throat. You may feel some pressure.
- The doctor moves the tube to view your heart from different angles.

TEE (ट्रांससोफेगिल इकोकार्डियोग्राम)

TEE (Transesophageal Echocardiogram)

TEE एक ऐसा परीक्षण है, जो यह दिखाने के लिए ध्वनि तरंगों का उपयोग करता है कि हृदय किस प्रकार काम कर रहा है। चिकित्सक गले के पीछे से पेट में नीचे एक नली डालता है। नली का सिरा हृदय के पीछे होगा। हृदय के चित्र लिए जाते हैं।

परिवार के किसी वयस्क सदस्य या मित्र को आपको परीक्षण के बाद घर ले जाने के लिए आपके साथ आना होगा। स्वयं वाहन चलाकर जाना या अकेले जाना आपके लिए सुरक्षित नहीं है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर आएं। यहां 1–2 घंटे रहने की योजना बनाएं। परीक्षण में लगभग 15–30 मिनट लगते हैं।

तैयारी करना

- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद कुछ भी न खाएं या पिएं जिसमें पानी भी सम्मिलित है।
- अपनी दवाएं केवल पानी के घूंटों के साथ लें।
- यदि आपने प्रतिस्थापन (replacement) हृदय वाल्व लगवाया हुआ है, तो आपको परीक्षण से पहले दवा दी जाएगी।
- परीक्षण से पहले कर्मचारियों को निम्नलिखित के बारे में बताएं :
 - कोई भी ऐसी दवा जो आप ले रहे हैं। इसमें उन सभी सिफारिश वाली या बिना सिफारिश की दवाओं, विटामिनों और जड़ी-बूटियों को सम्मिलित करें जिनका आप उपयोग करते हैं।
 - क्या आपको कोई एलर्जी है।
 - अपने स्वास्थ्य इतिहास और किसी उस सर्जरी के बारे में बताएं, जो आप करवा चुके हैं।
 - यदि आप गर्भवती हों।

परीक्षण के दौरान

- आपको अस्पताल का गाउन पहनना होगा।
- अपने डेन्चर निकाल लें।
- आपकी बाँह की नस में एक IV (अन्तःशिरा) डाली जाती है। आपको IV के माध्यम से दवा दी जा सकती है जिससे आपको सुविधा रहे।
- आपको अपनी बाईं करवट लेटना होता है और हो सकता है कि आपको नींद आ जाए।
- आपको नाक में एक छोटी नली के माध्यम से ऑक्सीजन दी जा सकती है।
- आपकी हृदय दर, रक्त चाप और सांस की अक्सर जांच की जाती है।
- आपके गले पर एक सुन्न करने वाली दवा छिड़की जाती है।
- जब आप निगलते हैं, तब चिकित्सक आपके गले के पीछे से नली नीचे भेजता है। आपको कुछ दबाव अनुभव हो सकता है।
- चिकित्सक आपके हृदय को विभिन्न कोणों से देखने के लिए नली हिलाता है।

TEE. Hindi.

- The sound waves show pictures of your heart on the screen.
- You may hear the sounds of the blood flowing through your heart.
- The tube is removed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

After the Test

- Your heart rate and blood pressure are checked.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- Do not eat or drink for at least 2 hours after the test.
- Do not drive or use power equipment the rest of the day.
- Do not drink alcohol the rest of the day.
- Your throat may be sore. Cold drinks or lozenges may help.
- Lie down if you feel lightheaded or dizzy.

Call your doctor **right away** if you have:

- Severe pain
- Shortness of breath
- Bleeding

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- ध्वनि की तरंगें आपके हृदय के चित्र स्क्रीन पर दिखाती हैं।
- आप अपने हृदय में रक्त के बहने की आवाज सुन सकते हैं।
- नली हटा ली जाती है।
- परीक्षण के परिणाम आपके चिकित्सक को भेज दिए जाते हैं। आपका चिकित्सक आपको परिणाम बताएगा।

परीक्षण के बाद

- आपकी हृदय दर और रक्तचाप की जांच की जाती है।
- परीक्षण के दौरान दी गई दवाओं से आप उनींदा अनुभव करेंगे। आपको अपने किसी वयस्क पारिवारिक सदस्य या मित्र को अपनी सुरक्षा के लिए घर ले जाने के लिए अपने साथ लाना होगा।
- परीक्षण के बाद कम से कम 2 घंटे कुछ भी न खाएं और न पिएं।
- बाकी दिन वाहन न चलाएं या बिजली के उपकरण का उपयोग न करें।
- बाकी दिन अलकोहल न पिएं।
- आपके गले में कष्ट हो सकता है। शीतल पेयों या चूसने वाली टिकिया से आराम पहुंच सकता है।
- आपको अपना सिर हल्का लगे या चक्कर आएँ, तो लेट जाएं।

यदि आपको निम्नलिखित हों, तो अपने चिकित्सक को **तुरन्त** बुलाएं :

- तेज़ दर्द
- सांस फूलना
- रक्तस्राव

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका है, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

TEE. Hindi.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.