

Stress Echocardiogram

A stress echocardiogram, also called a stress echo, combines a stress test with an echocardiogram. A stress echo looks at how your heart works. This test is done with exercise or medicine.

You are to have:

- An Exercise Stress Test. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.
- A Medicine Stress Test.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

During the Test

Tell the doctor right away if you have shortness of breath or chest pain during the test.

Електрокардіограма під навантаженням

Електрокардіограма під навантаженням, також називається відлунням під навантаженням, і поєднує обстеження під навантаженням з електрокардіограмою. Відлуння під навантаженням обстежує, як працює Ваше серце. Це обстеження робиться за допомогою вправ або ліків.

Ви будете проходити:

- Обстеження під навантаженням за допомогою вправ. Принесіть туфлі, зручні для ходьби, і вільний одяг, щоб Ви могли легко рухатися. Ви можете надягнути лікарняний одяг.
- Обстеження під навантаженням за допомогою ліків.

Не запізнюйтесь на це обстеження. Заплануйте близько 2 годин для перебування в лікарні.

Для підготовки:

- Не вживайте тверду їжу за 4 години до обстеження.
- Ви можете вживати воду, але не пийте напої, що містять кофеїн. Кофеїн міститься в звичайній каві й у каві без кофеїну, у чаї, шоколаді й у безалкогольних напоях.
- Запитайте у Вашого лікаря щодо вживання Ваших ліків вранці в день обстеження. Якщо ліки треба вживати, запивайте їх невеликою кількістю води.
- Утримуйтесь від паління на протязі 4 годин до початку обстеження. Паління може вплинути на результати обстеження.
- При виникненні болю в грудях при необхідності може бути використаний нітрогліцерин у вигляді таблеток або аерозолю.
- Принесіть список ліків, що ви вживаєте. Не забудьте включити до списку всі ліки, що відпускаються по рецепту і без рецепту, вітаміни і трави, що Ви вживаєте.

Під час обстеження

Якщо Ви відчуєте утруднення подиху або біль у грудях, **негайно сповістіть про це лікаря.**

Stress Echo. Ukrainian.

Exercise Stress Test

- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- You exercise on a treadmill or bike.
- The exercise gets harder every few minutes.
- When you are too tired to continue or your heart rate gets high enough, the exercise is stopped.

Medicine Stress Test

- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is put in your IV every few minutes to raise your heart rate.
- Your blood pressure is checked often.
- When your heart rate gets high enough, an echo is done.

For the Echo

- You lie down on your left side on a table.
- Warm gel is put on your chest. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You are able to see the pictures of your heart on the screen.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

□ **Обстеження навантаженням за допомогою вправ:**

- На груди будуть поміщені невеликі подушечки для контролю роботи серця. Для чоловіків може знадобитися виголоти волосся на грудях.
- На руку буде надягнуто манжету для виміру кров'яного тиску. Кров'яний тиск і серцевий ритм будуть регулярно перевірятися.
- Ви будете робити вправи на доріжці, що біжить, або велотренажері.
- Навантаження буде зростати кожні декілька хвилин.
- Коли Ви будете занадто стомлені для того, щоб продовжувати, або якщо Ваш серцевий ритм стає досить високим, вправи будуть припинені.

□ **Обстеження навантаженням за допомогою ліків:**

- У вену Вашої руки буде введено крапельницю. Кожні декілька хвилин через крапельницю будуть вводитися ліки для того, щоб підвищити Ваш серцевий ритм.
- Ваш кров'яний тиск буде регулярно перевірятися.
- Коли частота Вашого серцебиття буде досить високою, буде робитися відлуння.

Для відлуння:

- Ви будете лежати на столі на лівому боці.
- На груди буде нанесений гель. Для одержання знімку по поверхні гелю буде рухатися спеціальний зонд.
- Ви зможете побачити зображення Вашого серця на екрані.

Після обстеження

- Ви можете повернутися до нормальної діяльності.
- Результати дослідження будуть відправлені Вашому лікарю. Ваш лікар пояснить Вам ці результати.

Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Stress Echo. Ukrainian.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.