

Stress Echocardiogram

A stress echocardiogram, also called a stress echo, combines a stress test with an echocardiogram. A stress echo looks at how your heart works. This test is done with exercise or medicine.

You are to have:

- An Exercise Stress Test. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.
- A Medicine Stress Test.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

During the Test

Tell the doctor right away if you have shortness of breath or chest pain during the test.

Электрокардиограмма под нагрузкой

Электрокардиограмма под нагрузкой, которая также называется эхом под нагрузкой, объединяет обследование под нагрузкой с электрокардиограммой. Эхо под нагрузкой показывает, как работает Ваше сердце. Это обследование делается с помощью упражнений или лекарств.

Вы будете проходить:

- Испытание под нагрузкой с помощью упражнений. Принесите туфли, удобные для ходьбы, и свободную одежду, чтобы вы могли легко двигаться. Вы можете надеть больничную одежду.
- Испытание под нагрузкой с помощью лекарства.

Пожалуйста, не опаздывайте на это обследование. Запланируйте около 2 часов для пребывания в больнице.

Для подготовки

- Не принимайте твердую пищу за 4 часа до обследования.
- Вы можете принимать воду, но не пейте напитки, содержащие кофеин. Кофеин содержится в обычном кофе и в кофе без кофеина, в чае, шоколаде и в безалкогольных напитках.
- Проконсультируйтесь у своего врача, следует ли Вам принимать лекарства утром перед проведением пробы. Если следует, запивайте их только небольшим количеством воды.
- Не курите в течение, по крайней мере, 4 часов до проведения обследования. Курение может оказать воздействие на результаты обследования.
- При возникновении боли в груди при необходимости может быть использован нитроглицерин в виде таблеток или аэрозоля.
- Принесите список лекарств, которые вы принимаете. Не забудьте включить в список все лекарства, отпускаемые по рецепту и без него, витамины и травы, которые Вы принимаете.

Во время обследования

Если Вы почувствуете затруднения дыхания или боль в груди, **немедленно сообщите об этом врачу.**

☐ **Exercise Stress Test**

- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- You exercise on a treadmill or bike.
- The exercise gets harder every few minutes.
- When you are too tired to continue or your heart rate gets high enough, the exercise is stopped.

☐ **Medicine Stress Test**

- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is put in your IV every few minutes to raise your heart rate.
- Your blood pressure is checked often.
- When your heart rate gets high enough, an echo is done.

For the Echo

- You lie down on your left side on a table.
- Warm gel is put on your chest. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You are able to see the pictures of your heart on the screen.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

□ **Обследование нагрузкой с помощью упражнений**

- На грудь будут помещены небольшие подушечки для контроля работы сердца. Для мужчин может понадобиться выбрить волосы на груди.
- На руку будет надета манжета для измерения кровяного давления. Кровяное давление и сердечный ритм будут регулярно проверяться.
- Вы будете делать упражнения на бегущей дорожке или велотренажере.
- Нагрузка будет возрастать каждые несколько минут.
- Когда Вы будете слишком утомлены для того, чтобы продолжать, или если Ваш сердечный ритм станет достаточно высоким, упражнения будут прекращены.

□ **Обследование нагрузкой с помощью лекарства**

- В вену Вашей руки будет введена капельница. Каждые несколько минут через капельницу будет вводиться лекарство для того, чтобы повысить Ваш сердечный ритм.
- Ваше кровяное давление будет регулярно проверяться.
- Когда частота Вашего сердцебиения будет достаточно высокой, будет делаться эхо.

Для эха

- Вы должны будете прилечь на стол на левый бок.
- На грудь будет нанесен теплый гель. Для получения снимка по поверхности геля будет двигаться специальный зонд.
- Вы сможете увидеть изображения Вашего сердца на экране.

После обследования

- Вы можете возвратиться к нормальной деятельности.
- Результаты обследований направляются Вашему врачу. Ваш врач разъяснит Вам результаты обследования.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Stress Echo. Russian.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.