

# Stress Echocardiogram

A stress echocardiogram, also called a stress echo, combines a stress test with an echocardiogram. A stress echo looks at how your heart works. This test is done with exercise or medicine.

You are to have:

- An Exercise Stress Test. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.
- A Medicine Stress Test.

**Arrive on time for your test.** Plan on being here about 2 hours.

## To Prepare

- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

## During the Test

**Tell the doctor right away** if you have shortness of breath or chest pain during the test.

- Exercise Stress Test
  - Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
  - A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
  - You exercise on a treadmill or bike.
  - The exercise gets harder every few minutes.

# दबाव इकोकार्डियोग्राम

दबाव इकोकार्डियोग्राम को दबाव इको भी कहते हैं जो दबाव जांच के साथ इको कार्डियोग्राम होता है। दबाव इको से यह पता चलता है कि आपका हृदय कैसे कार्य करता है। यह जांच व्यायाम या दवाई के साथ किया जाता है।

आपको यह जांच करवानी है:

व्यायाम दबाव जांच। अपने साथ घूमने के लिए जूते तथा ढीले-ढाले कपड़े लाएं ताकि आप आसानी से घूम सकें। आप अस्पताल का गाउन भी पहन सकते हैं।

दवाई से दबाव जांच।

अपनी जांच के लिए समय पर पहुंचें। लगभग 2 घंटे तक के लिए तैयार होकर आएं।

## तैयारी करने के लिए

- जांच से 4 घंटे पहले तक कोई भी ठोस खाना न खाएं।
- आप पानी पी सकते हैं लेकिन कैफिनयुक्त कोई भी पेय न पिएं। कॉफी, या चाय, चॉकलेट, और ठण्डे पेयों में कैफिन नियमित रूप से होता है इसलिए उन्हें कैफिन मुक्त करें।
- अपने चिकित्सक से पूछें कि जिस दिन आपकी जांच होती है क्या आप उस जांच वाली सुबह दवाइयां ले सकते हो? यदि हां, तो दवाई कुछ घूंट पानी के साथ ही लें।
- जांच से कम से कम 4 घंटे पूर्व तक धूम्रपान अथवा तंबाकू का प्रयोग न करें। धूम्रपान करने से आपकी जांच प्रभावित हो सकती है।
- सीने में दर्द के लिए आपको आवश्यकतानुसार नाइट्रोग्लिसरीन दवाई दी जा सकती है या सीने में स्प्रे का प्रयोग किया जा सकता है।
- अपनी दवाइयों की सूची साथ ले आएं। यह सुनिश्चित करें कि इसमें सभी नुस्खे, और ओवर-द-काउन्टर दवाइयां, विटामिन और जड़ी-बूटी, जो आप लेते हैं, शामिल हैं।

## जांच के दौरान

यदि आपको सांस लेने में तकलीफ हो या सीने में दर्द हो तो तुरंत डॉक्टर को बताएं।

### व्यायाम से दबाव जांच

- आपके हृदय की जांच करने के लिए छोटे-छोटे पैड आपके सीने में रखे जाते हैं। पुरुषों को छाती के बाल साफ करने की जरूरत होती है।
- आपके हाथ में रक्तचाप का कफ लगाया जाता है। जांच के दौरान बार-बार आपके रक्तचाप और हृदय की गति की जांच की जाती है।
- आप ट्रेडमिल या बाइक पर व्यायाम करते हो।
- व्यायाम मिनट दर मिनट अधिक तेज़ होता चला जाता है।

Stress Echo. Hindi.

- When you are too tired to continue or your heart rate gets high enough, the exercise is stopped.

**Medicine Stress Test**

- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is put in your IV every few minutes to raise your heart rate.
- Your blood pressure is checked often.
- When your heart rate gets high enough, an echo is done.

**For the Echo**

- You lie down on your left side on a table.
- Warm gel is put on your chest. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You are able to see the pictures of your heart on the screen.

**After the Test**

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- जब आप इतने अधिक थक जाते हैं कि आगे नहीं कर सकते हो या आपके हृदय की गति बहुत तेज़ हो जाती है तो व्यायाम बंद कराया जाता है।

#### □ दवाई से दबाव जांच

- आपके हाथ की नस में एक आईवी (अंतःशिरा) सूई लगाई जाती है। आपके हृदय की गति को बढ़ाने के लिए प्रत्येक कुछ मिनटों में आपके आईवी में दवाई डाली जाती है।
- आपके रक्तचाप की समय-समय पर जांच की जाती है।
- जब आपके हृदय की गति तेज़ हो जाती है तो इको कर दिया जाता है।

#### इको के लिए

- आपको मेज़ पर अपनी बाईं ओर लेटना होता है।
- आपके सीने पर गर्म जैल लगाया जाता है। तस्वीरें लेने के लिए एक छड़ी जैल के ऊपर घुमाई जाती है।
- आप अपने हृदय की तस्वीरें स्क्रीन पर देख सकते हैं।

#### जांच के बाद

- आप अपनी सामान्य गतिविधि कर सकते हैं।
- जांच के परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक जांच परिणाम आपको बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता की बात है तो अपने चिकित्सक से बात कीजिए।

Stress Echo. Hindi.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).