# Bronchoscopy

A bronchoscopy is a test to look at your airways and lungs. A small tube is put through your nose or mouth into your lungs. This test is used to check for lung disease or to remove mucous. A small piece of tissue may be removed and studied in the lab. This is called a biopsy.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or leave alone.

**Arrive on time for your test.** Plan on this test taking about 2 hours.

**To Prepare**

- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.

**During the Test**

- You will wear a hospital gown.
- You sit in a chair or lie on a table during the test.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- You may be given some medicine to help you relax.
- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- A clip is put on your finger to check your oxygen level.
- You may be given oxygen to breathe during the test.
- Your mouth and nose are sprayed with numbing medicine.
- The doctor puts the tube into your nose or mouth. You may feel the

# ब्रोंकोस्कोपी

ब्रोंकोस्कोपी आपकी श्वास–नलियों और फेफड़ों की जांच करने का एक परीक्षण है। इस प्रक्रिया में एक छोटी ट्यूब आपके नाक या मुंह द्वारा आपके फेफड़ों में डाली जाती है। यह परीक्षण फेफड़ों की बीमारी की जांच करने या श्लेष्म हटाने के लिए किया जाता है। इसमें ऊतक  का एक छोटा टुकड़ा निकालकर उसका प्रयोगशाला में अध्ययन किया जाता है। इसे बायोप्सी कहते हैं।

आपको परिवार किसी वयस्क सदस्य या मित्र को अपने साथ लाने की आवश्यकता होगी जोकि जांच के बाद आपको घर ले जाए। आपके लिए वाहन चलाना या आपको अकेला छोड़ना सुरक्षित नहीं है।

**अपनी जांच के लिए समय पर पहुंचें।** इस जांच की योजना में लगभग दो घंटे लग जाते हैं।

## तैयारी करना

- अपने चिकित्सक से पूछिए कि जिस दिन जांच होनी है क्या आप उस सुबह दवाइयां ले सकते हो? यदि हां, तो दवाइयां कुछ घूंट पानी के साथ ही लीजिए।
- जांच से पहले की आधी रात के बाद, न कुछ खाएं, न पिएं, तथा पानी भी नहीं।

## जांच के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगे।
- आप जांच के दौरान कुर्सी पर बैठेंगे या मेज़ पर लेटेंगे।
- आपके हाथ की नस में एक आईवी (अंतःशिरा) सूई लगाई जाती है।
- आपको आराम दिलाने के लिए कुछ दवाई दी जा सकती है।
- आपके हृदय की जांच के लिए आपके सीने के ऊपर छोटे छोटे पैड रखे जाते हैं। पुरुषों को छाती के बाल साफ करने की जरूरत होती है।
- आपके हाथ में रक्तचाप कफ लगाया जाता है। बार–बार आपके रक्तचाप और हृदय गति की जांच की जाती है।
- आपके ऑक्सीजन स्तर की जांच करने के लिए आपकी अंगुली में एक क्लिप लगाया जाता है।
- जांच के दौरान सांस लेने के लिए आपको ऑक्सीजन दी जा सकती है।
- आपके मुंह और नाक पर सुन्न करने की औषधि स्प्रे की जाती है।

tube in your throat or the need to cough. You will be able to swallow and breathe.

- Your doctor will be talking to you, but you should not talk during the test. This helps keep you from having a sore throat.
- The doctor removes mucous and a tissue sample if needed.
- The tube is then removed.

**After the Test**

- The nurse will check you often for about 1 hour after the test.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- In about 2 hours, the numbing medicine wears off and you will be able to eat and drink.
- You may have a sore nose or throat, a hoarse voice, or a cough. It is normal to cough up a small amount of blood.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Call your doctor if you have:**

- A fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C
- Other concerns

Call 911 **right away** if you:

- Have trouble breathing
- Have chest pain
- Are coughing up large amounts of blood

**Talk to your doctor or nurse if you have questions or concerns.**

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- चिकित्सक ट्यूब को आपकी नाक या मुंह में डालता है। आप ट्यूब को अपने गले में महसूस कर सकते हैं या आपको खांसी आ सकती है। आप निगल सकेंगे और सांस ले सकेंगे।
- आपका चिकित्सक आपसे बात करेगा लेकिन आपको जांच के दौरान बोलना नहीं चाहिए। इससे आपके गले में दर्द नहीं होगा।
- चिकित्सक श्लेष्म हटाता है या आवश्यकता पड़ी तो एक ऊतक का नमूना ले सकता है।
- बाद में ट्यूब हटाई जाती है।

## जांच के बाद

- नर्स जांच के लगभग 1 घंटे बाद तक बार–बार आपकी जांच करेगी।
- जांच के दौरान दी गई दवाई से आपको नींद आएगी। आपको परिवार के किसी वयस्क सदस्य या मित्र को अपने साथ लाने की आवश्यकता होगी जो आपकी सुरक्षा के लिए आपको घर ले जाएगा।
- लगभग 2 घंटे बाद सुन्न करने वाली दवाई का असर समाप्त हो जाता है और उसके बाद आप खा–पी सकते हैं।
- आपके नाक या गले में दर्द हो सकता है, आपकी आवाज़ भर्राई सी हो सकती है या आपको खांसी हो सकती है। खांसी में थोड़ा खून आना सामान्य बात है।
- जांच के परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक परिणाम आपको बताएगा।

## यदि आपकोः

- 100.5° फारनहाइट या 38° सेल्सियस से अधिक बुखार है।
- अन्य कोई चिंता की बात है।

**तो चिकित्सक को बंलाएं।**

यदि आपकोः

- सांस लेने में तकलीफ हो रही है।
- छाती में दर्द हो रहा है।
- बलगम में काफी खून निकलता है।

**तो तुरंत** 911 पर फोन करें।

**यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता की बात है तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।**

Bronchoscopy. Hindi.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.