

# Types of Dementia

Dementia is a loss of skills to think, remember and reason that is severe enough to affect daily activities. It is normal to need more time to remember things as we get older. Other thinking and reasoning skills should not change with age. There are different causes of dementia. Some can be treated and some cannot. Have a medical exam to learn the cause of dementia.

## Common Causes of Dementia

### Alzheimer's Disease

- Alzheimer's is the most common cause of dementia.
- It occurs from changes in the nerve cells of the brain.
- No one knows what causes Alzheimer's. It cannot be cured and will not go away.
- Signs include memory loss, confusion, poor judgment, and changes in language. These start slowly and worsen over time.
- Medicine can help slow down the disease or help with signs.

### Vascular Dementia

- Vascular dementia is also known as multi-infarct dementia.
- Small blockages cause strokes that destroy small parts of the brain. You may not know when they occur.
- This dementia cannot be cured and will not go away.
- Signs can appear suddenly and vary on where the stroke was in the brain. New signs may occur with more strokes.
- Medicines and lifestyle changes can help keep the damage from getting worse.

# 認知症の種類

認知症とは、思考力や記憶力、判断力の減退をいいます。発症すると、日常生活にも支障が出るほどに深刻です。歳をとるにつれて記憶を呼び起こすのに時間がかかるのは普通です。思考力や判断力は加齢の影響を受けません。認知症の原因はさまざまです。治癒できるものもありますが、治らないものもあります。病院で検査を受けて認知症の原因を調べましょう。

## 一般的な認知症の原因

### アルツハイマー病

- アルツハイマー病は最も一般的な認知症の原因です。
- この病気は脳の神経細胞が変化することによって起こります。
- アルツハイマー病の原因は不明です。治療法はなく、治癒することはありません。
- 記憶喪失、混乱、判断力の低下、言語能力の変化などが兆候です。兆候はゆっくりと現れ、長期にわたり悪化が進みます。
- 薬で病気の進行を抑えたり、症状を軽減したりすることは可能です。

### 血管性認知症

- 血管性認知症は多発梗塞性認知症とも呼ばれます。
- 小さな血栓が原因で脳梗塞が起こり、脳の一部の領域が壊死します。脳梗塞が起こっても自覚症状がない場合もあります。
- このような認知症の治療法はなく、治癒することはありません。
- 症状は突然現れ、脳梗塞を起こした部位によって異なります。再度の発作によって新しい症状が現れることもあります。
- 薬や生活改善によって悪化を防ぐことは可能です。

### **Parkinson's Disease**

- Parkinson's disease affects the part of the brain that controls muscle movement.
- There is no cure. This disease often progresses slowly and the signs can be managed.
- The 4 most common signs of this disease are tremors, muscle stiffness, slow movement, and problems with balance and movement. As Parkinson's gets worse, some people develop dementia.
- Medicine, physical therapy and surgery are used to manage signs.

### **Normal Pressure Hydrocephalus (NPH)**

- NPH is a rare condition where the flow of brain fluid is blocked. When the fluid builds up, it causes pressure on the brain.
- Swelling in the brain from infection, bleeding or injury may cause NPH. A brain scan, MRI or CT scan can help find this disease.
- Signs of NPH include memory loss and changes in the way a person walks.
- Surgery may help lessen these signs.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about dementia.**

## パーキンソン病

- パーキンソン病は、筋肉の動きをコントロールする脳の部分に起こる病気です。
- 治癒することはありません。この病気は進行が遅く、症状を管理することができます。
- パーキンソン病の一般的な症状は、震え、筋肉の硬化、動作がゆっくりになる、バランスや動作に問題が起こる、の4つです。パーキンソン病が進行すると、認知症が進む患者もいます。
- 薬や理学療法、手術で症状を管理します。

## 正常圧水頭症 (NPH)

- NPH は脳脊髄液の流れが阻害されるという珍しい状態です。これらの液体が過剰にたまると、脳に圧力がかかります。
- NPH は、感染や出血、外傷によって脳が腫れることによっても起こります。この病気は脳スキャン、MRI、CT スキャンなどで見つけることができます。
- NPH の症状には、記憶喪失や歩き方の変化などがあります。
- これらの症状は手術で改善できる場合もあります。

認知症に関する質問や不明な事項については、貴方の医師または看護師にご相談ください。