

# Total Knee Replacement

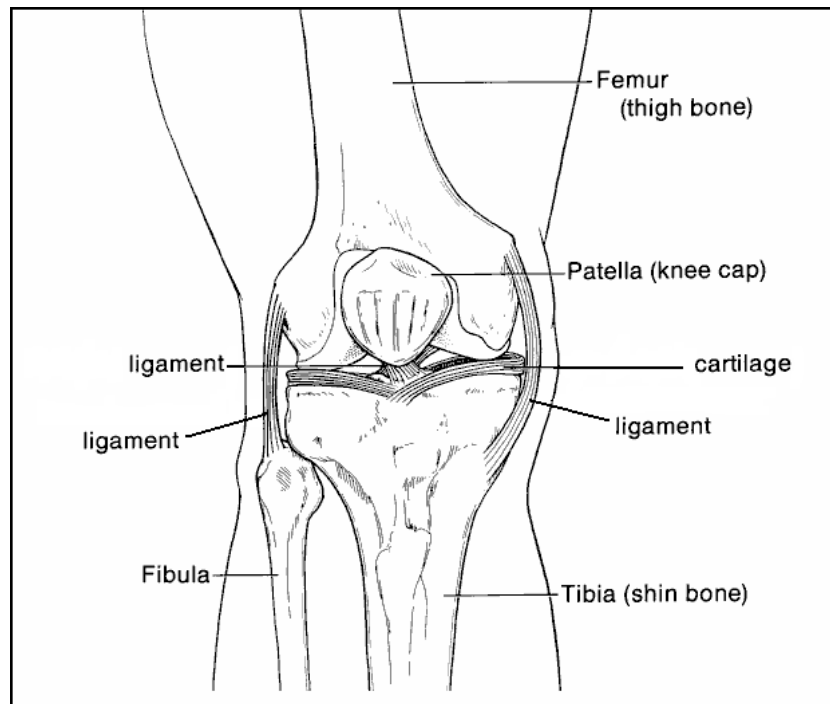
Total knee replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the knee joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your knee joint.

You may need a total knee replacement if:

- Other treatments such as medicine, steroid injections and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your knee prevents you from doing your normal activities

## Normal Joint

Your knee is a hinge joint where the end of the thigh bone (femur) meets the top of the large bone in your lower leg (tibia). A healthy knee has smooth cartilage that covers the ends of the bones. The two bones glide smoothly as you bend your knee. The muscles and ligaments around the knee joint support your weight and help move the joint smoothly when you walk.



# Thay Toàn Bộ Khớp Gối

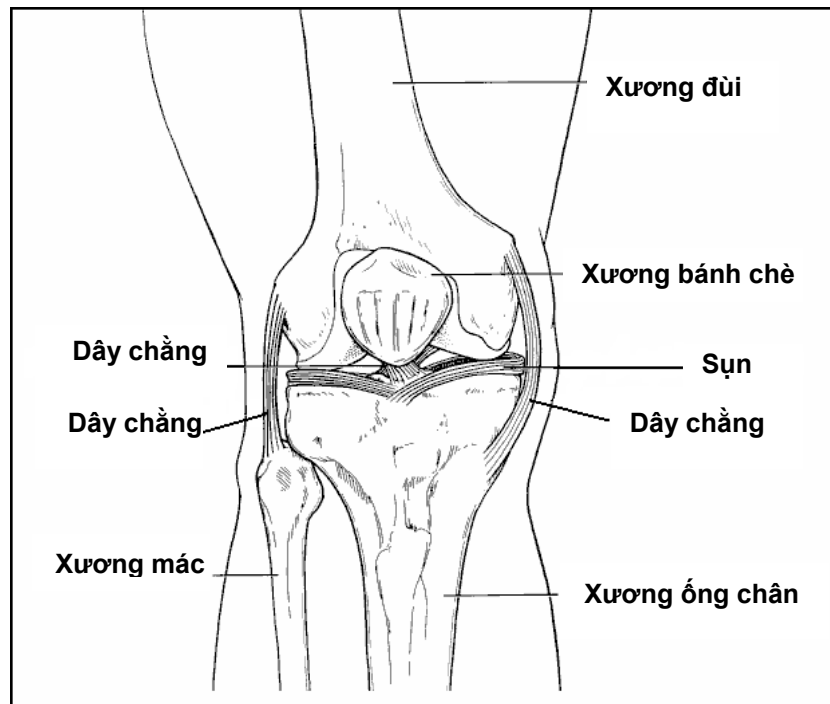
Thay toàn bộ khớp gối là phẫu thuật thay các bộ phận bị mòn hoặc hư hỏng của khớp gối. Bề mặt của khớp bị hư sẽ được lấy đi và thay bằng khớp nhân tạo. Phẫu thuật này có thể làm giảm đau và cải tiến chuyển động trong khớp gối của quý vị.

Quý vị cần thay toàn bộ khớp gối nếu:

- Các cách chữa trị khác như dùng thuốc, chích steroid và vật lý trị liệu, không còn ngừng được cơn đau hoặc giúp khớp chuyển động tốt hơn.
- Cơn đau hoặc chuyển động kém ở khớp gối ngăn cản quý vị thực hiện các hoạt động bình thường.

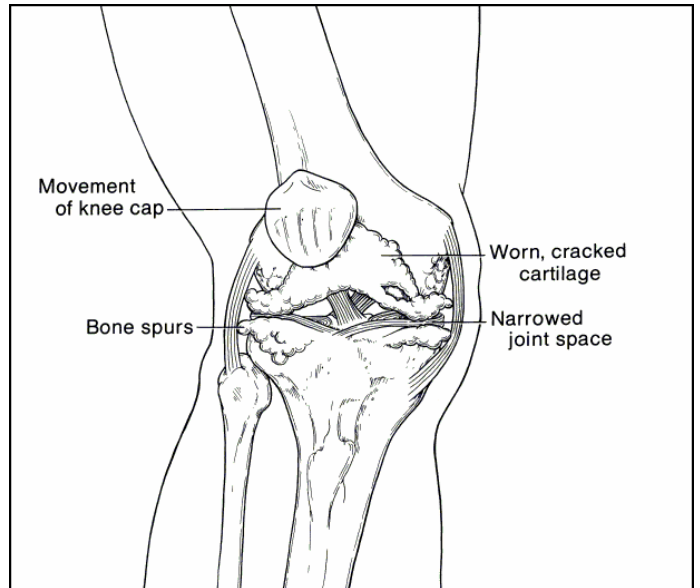
## Khớp gối bình thường

Khớp gối là khớp bản lề nơi phần cuối xương đùi nối với đỉnh của xương lớn trong xương ống chân. Khớp gối khỏe mạnh có lớp sụn trơn láng bao phủ phần cuối của xương. Hai xương trượt dễ dàng khi quý vị uốn cong khớp gối. Cơ và dây chằng xung quanh khớp gối hỗ trợ sức nặng cơ thể và giúp khớp chuyển động trơn tru khi quý vị đi bộ.



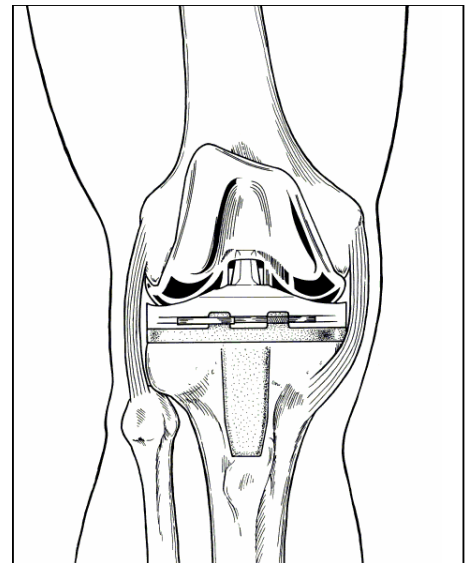
## **A Worn Knee Joint**

The smooth cartilage layers can wear down on the ends of the bones. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis, or a side effect from certain medicines. When the bone surfaces and cartilage wear down, they become rough, like sandpaper. As you move your leg, the bones grind and you have pain and stiffness.



## **Total Knee Replacement**

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the knee joint are removed. A new joint is created using an artificial joint made of metal and very strong plastic. Parts of the new joint may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.



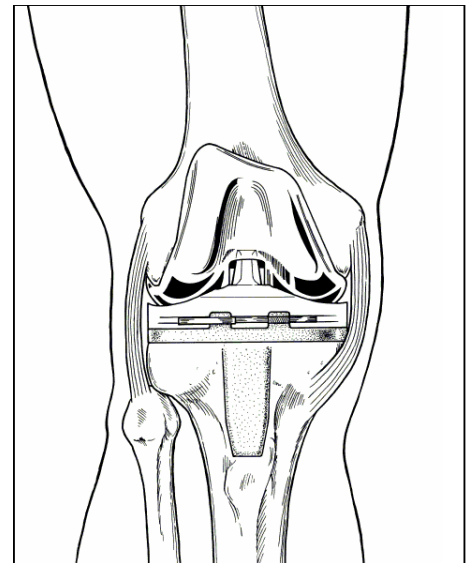
## Khớp gối bị mòn

Lớp sụn trơn láng có thể mòn dần trên phần cuối của xương. Sụn có thể mòn dần theo độ tuổi hoặc do bị thương, viêm khớp, hoặc phản ứng phụ từ một vài loại thuốc. Khi bề mặt xương và sụn mòn dần, thì chúng trở nên sần sùi, giống như giấy nhám. Khi quý vị di chuyển chân, thì xương mài mòn và quý vị bị đau hay cảm thấy khó khăn.



## Thay toàn bộ khớp gối

Trong khi phẫu thuật, sụn hư hỏng và phần cuối xương của khớp gối sẽ được cắt bỏ. Khớp mới được gắn vào là khớp nhân tạo làm bằng kim loại và nhựa rất cứng dẻo. Bộ phận khớp mới có thể được hàn tại chỗ bằng bột hàn xương đặc biệt. Kim loại có chứa những lỗ nhỏ li ti trên bề mặt để xương sẽ tăng trưởng bên trong làm cho vừa khít khi xương lành lại.



## **Joint Pain and Movement After Surgery**

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as the tissues heal and muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve this surgery pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume some of the activities you once enjoyed.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total knee replacement.**

## **Đau và vận động khớp sau khi phẫu thuật**

Nhân viên sẽ giúp quý vị đứng và bắt đầu đi bộ với máy tập đi vào cuối ngày hoặc cả ngày sau khi phẫu thuật. Quý vị sẽ có vài cơn đau khi mô lành lại và cơ khôi phục lại sức mạnh. Cơn đau này sẽ tự khỏi trong vài tuần và thuốc giảm đau sẽ được chỉ định để giảm đau do phẫu thuật. Với khớp mới và vật lý trị liệu, quý vị có khả năng tiếp tục lại một vài hoạt động nào mà quý vị ưa thích.

**Bàn với bác sĩ hay y tá nếu quý vị có bất cứ câu hỏi hay thắc mắc nào về thay toàn bộ khớp gối.**

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Total Knee Replacement. Vietnamese