Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A very small amount of radioactive dye will be given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the radioactive dye on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

☐ An Exercise Stress Muga. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.

☐ A Medicine Stress Muga. The test takes about 3-4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat solid foods 4 hours before your test.
- You may drink water but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.

दबाव मुगा

दबाव मुगा यह माप करता है कि आपका हृदय आराम करते समय और व्यायाम करते समय कितनी अच्छी तरह धड़कता है। इससे आपके हृदय के आकार और स्वरूप का भी पता चलता है तथा हृदय की दीवारों की गति का पता चलता है। थोड़ा सा रेडियोधर्मी डाई दिया जाता है तथा आपके हृदय की एक्स–रे तस्वीरें खींची जाती हैं। आपके शरीर से रेडियोधर्मी डाई का असर अपने आप ही समाप्त हो जाएगा।

यदि आपको दवाइयों, खाने या अन्य वस्तुओं से कोई एलर्जी है तो जाँच से पहले स्टाफ को बताएँ।

यदि आप बच्चे को दूध पिलाती हैं, गर्भवती हैं अथवा गर्भवती होने की संभावना है तो जांच से पहले इस संबंध में स्टाफ को बताएं।

आपको यह जांच करवानी है:

☐ व्यायाम दबाव मुगा। अपने साथ घूमने के लिए जूते और ढीले ढाले कपड़े लाएं ताकि आप आसानी से घूम–फिर सकें। आप अस्पताल का गाउन पहन सकते हैं। जांच में लगभग 2 घंटे लग जाते हैं।

☐ दवाई से उत्पन्न मुगा। इस जांच में लगभग 3–4 घंटे लग सकते हैं।

अपनी जांच के लिए समय पर पहुंचें।

तैयारी करने के लिए

- अपनी जांच से चार घंटे पूर्व तक कोई ठोस खाना न खाएं।
- आप पानी पी सकते हैं लेकिन कैफिनयुक्त कोई भी पेय न पीएं। कॉफी, या चाय, चॉकलेट, और ठण्डे पेयों में कैफिन नियमित रूप से होता है इसलिए उन्हें कैफिनमुक्त करें।
- जांच से कम से कम 4 घंटे पूर्व से धूम्रपान न करें।
- अपने चिकित्सक से पूछें कि क्या आप जांच से पहले वाले दिन या जांच की सुबह दवाइयां ले सकते हैं।
- आप सीने में दर्द के लिए आवश्यकतानुसार नाइट्रोग्लीसरीन की गोली ले सकते हैं या सीने में स्प्रे कर सकते हैं।
- अपनी दवाइयों की सूची अपने साथ लाएं। यह सुनिश्चित करें कि इसमें सभी नुस्खे और ओवर–द–काउन्टर दवाइयां, विटामिन और जड़ी–बूटियां, जो भी आप लेते हैं, शामिल हैं।

जांच के दौरान

- आपको अपने व्यायाम के कपड़े या अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जाएगा।

- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
- The dye is put into your IV.
- Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
- **Tell the doctor right away** if you have fatigue, shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps or feel dizzy during the test.

☐ **An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.

☐ **A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- आपके हाथ की नस में एक आईवी (अंतःशिरा) सूई लगाई जाती है। रक्त का नमूना लिया जाता है।
- आपके आईवी में डाई डाली जाती है।
- आपके सीने पर छोटे–छोटे पैड रखे जाते हैं। पुरुषों को छाती के बाल साफ करने की आवश्यकता होती है।
- आपके हाथ में रक्तचाप कफ लगाया जाता है। आपके रक्तचाप और हृदय की गति की बार–बार जांच की जाती है।
- यदि आपको जांच के दौरान थकान होती है, सांस लेने में तकलीफ होती है, सीने में दर्द होता है, सीने में दबाव महसूस होता है, पांवों में अकड़न महसूस होती है या चक्कर आ रहा हो तो तुरंत चिकित्सक को बुलाएं।

☐ **व्यायाम से उत्पन्न दबाव मुगाः** आप एक्स–रे मशीन के आगे एक व्यायाम बाइक वाली विशेष मेज़ पर बैठिए। आप जब आराम कर रहे होते हैं तो आपके हृदय की तस्वीरें ले ली जाती हैं। तब आप पीछे लेटते हुए बाइक पर पैडल चलाकर व्यायाम करते हो। आप तब तक बाइक पर पैडल मारते हो जब तक आपका हृदय एक निश्चित गति प्राप्त नहीं कर लेता है या आप इतना थक जाते हो कि आगे जारी नहीं रख सकते हो। अधिक तस्वीरें ली जाती हैं।

☐ **दवाई से उत्पन्न दबाव मुगा** आप मेज़ पर लेट जाते हैं। एक एक्स–रे मशीन सीने के ऊपर आएगी और आराम करते हुए आपके हृदय की तस्वीरें लेगी। आपके आईवी में कुछ समय पर ऐसी दवाई डाली जाती हैं कि आपके हृदय को इतना काम करना पड़ता है जितना व्यायाम के दौरान। और तस्वीरें खींची जाती हैं।

जांच के बाद

- आप अपनी सामान्य गतिविधि कर सकते हो।
- जांच परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं और आपका चिकित्सक जांच परिणाम आपको बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता वाली बात हो तो अपने चिकित्सक से बात करें।

Stress Muga. Hindi.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.