

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A very small amount of radioactive dye will be given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the radioactive dye on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An Exercise Stress Muga. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A Medicine Stress Muga. The test takes about 3-4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat solid foods 4 hours before your test.
- You may drink water but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

Angiographie multiplane

Une angiographie multiplane mesure la circulation du sang dans votre cœur au repos et pendant l'effort. Elle montre également la taille et la forme de votre cœur et le mouvement des parois du cœur. Une très petite quantité de colorant radioactif est administrée et des radiographies sont prises pour montrer le cœur. Votre corps éliminera le colorant radioactif de lui-même.

Si vous êtes allergique à des médicaments, de la nourriture ou à d'autres choses, informez le personnel médical avant l'examen.

Si vous allaitez, êtes enceinte ou pensez l'être, informez le personnel avant l'examen.

Vous allez passer :

- Une angiographie multiplane pendant l'effort. Apportez des chaussures de marche et des vêtements amples afin de pouvoir bouger facilement. Vous pourrez porter une chemise d'hôpital. L'examen dure environ 2 heures.
- Une angiographie multiplane avec médicament. L'examen dure environ 3 à 4 heures.

Arrivez à l'heure pour l'examen.

Préparation

- Ne mangez pas de nourriture solide 4 heures avant l'examen.
- Vous pouvez boire de l'eau, mais ne buvez pas de boissons contenant de la caféine. On peut trouver de la caféine dans les cafés classiques et décaféinés, le thé, le chocolat, et les boissons gazeuses.
- Ne fumez pas au moins 4 heures avant l'examen.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez prendre vos médicaments la veille et le matin de l'examen.
- Des comprimés ou une pulvérisation de nitroglycérine pourront être utilisés en cas de douleurs thoraciques.
- Apportez la liste de vos médicaments. Soyez certain(e) de ne pas oublier les médicaments délivrés sous ou sans ordonnance, les vitamines et les plantes que vous prenez.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
 - An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
 - The dye is put into your IV.
 - Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be shaved.
 - A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
 - **Tell the doctor right away** if you have fatigue, shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps or feel dizzy during the test.
- An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Pendant l'examen

- On vous demandera de vous changer et de mettre vos vêtements d'exercice ou de porter une chemise d'hôpital.
 - On vous posera une perfusion IV (intraveineuse) dans le bras. Un prélèvement sanguin sera effectué.
 - Le colorant sera injecté dans la perfusion IV.
 - Des petites électrodes seront placées sur votre poitrine. Pour les hommes, il sera peut-être nécessaire de raser les poils du torse.
 - Un brassard de tensiomètre sera placé sur votre bras. Votre pression artérielle et votre rythme cardiaque seront contrôlés régulièrement.
 - **Informez immédiatement le médecin** si pendant l'examen, vous êtes fatigué(e), avez des difficultés à respirer, des douleurs thoraciques, une pression dans la poitrine, des crampes dans les jambes ou des étourdissements.
- Une angiographie multiplane pendant l'effort** : Vous serez sur une table spéciale, dotée d'un vélo d'exercice, devant un appareil à rayons X. Des radiographies de votre cœur seront prises lorsque vous serez au repos. Puis, vous commencerez à pédaler sur le vélo tout en étant allongé(e) sur le dos. Vous pédalerez jusqu'à ce que votre rythme cardiaque atteigne un certain niveau ou jusqu'à ce que vous soyez trop fatigué(e) pour pouvoir continuer. D'autres radiographies seront prises.
- Une angiographie multiplane avec médicament** : Vous serez allongé(e) sur une table. Un appareil à rayons X sera déplacé sur votre poitrine pour prendre des radiographies de votre cœur au repos. Un médicament sera injecté par voie IV à intervalles réguliers pour faire fonctionner votre cœur comme pendant un exercice. D'autres radiographies seront prises.

Après l'examen

- Vous pourrez reprendre vos activités normales.
- Les résultats du test seront envoyés à votre médecin. Ce dernier les commentera avec vous.

Informez votre médecin ou infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Stress Muga. African French.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.