

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Fractura pélvica

Una fractura pélvica se produce cuando uno o más huesos de la cadera se agrietan o fracturan. Su cadera o la pelvis se compone de 5 huesos. Las causas de muchas de las fracturas pélvicas son:

- Accidentes automovilísticos
- Caídas desde una gran altura
- Caídas, lesiones o movimientos repentinos menores que provoquen que el músculo desprenda un pedazo del hueso de la cadera

Si tuvo un accidente u otra lesión, puede realizarse exámenes para ver si tiene lesiones en otros huesos u órganos.

Señales de una fractura pélvica

- Moretones y sensibilidad
- Hinchazón
- Adormecimiento u hormigueo en el área genital o en la parte superior de la pierna
- Molestias o dolor al estar de pie

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Su cuidado

Es posible que su fractura pélvica se deba corregir con una cirugía o la colocación de clavos en los huesos desde el exterior; si tiene otras lesiones, es posible que también se corrijan durante la cirugía. Después de abandonar el hospital, es posible que necesite:

- anticoagulantes para evitar la formación de coágulos de sangre;
- limitar su actividad por varios meses;
- yeso, muletas o un andador para ayudar a que sane la cadera;
- fisioterapia para ayudar a que sus huesos sanen mejor y fortalecer sus músculos.

Llame a su médico **de inmediato** si:

- tiene dolor en el pecho y problemas para respirar repentinos;
- tiene picazón, hinchazón o sarpullido;
- aumenta el dolor y la hinchazón;
- tiene fiebre que supera los 101 °F (38 °C).

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Pelvic Fracture. Spanish