

PFT (Pulmonary Function Test)

PFT measures how much air and how well air moves in and out of your lungs. The test checks how your lungs work. It may be done to check for lung disease, how you respond to your treatment, or how well your lungs work before surgery.

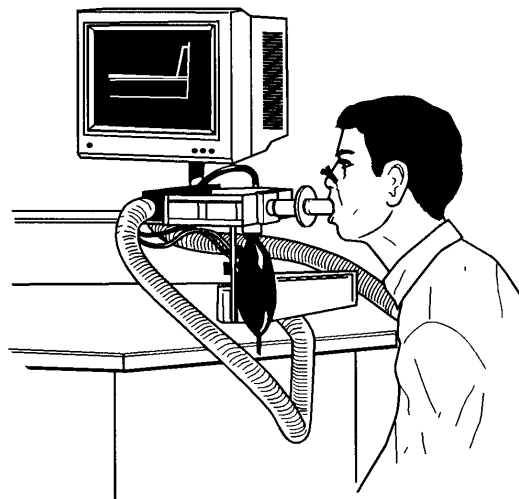
Arrive on time for your test. The test takes about 1 hour.

To Prepare

- Do not smoke for 4-6 hours before the test.
- Only eat a small meal before the test so you can take deep breaths during the test.
- If you take lung medicine, your doctor will tell you which medicines you need to stop taking and for how long before the test.

During the Test

- A nose clip is put on your nose so that you breathe through your mouth.
- You breathe in and out through a tube that goes to a machine.
- You may be asked to:
 - Breathe in as deeply as you can and then blow air out as fast as you can.
 - Breathe normally and then take in as big a breath as you can.
- You may be given medicine to inhale and have more testing to see the effect of the medicine.
- Tell the staff if you need to rest during the test.
- A blood sample may be taken to measure the oxygen in your blood.



पीएफटी (पल्मनरी फंक्शन टेस्ट)

पीएफटी इस बात की जांच करता है कि आपके फेफड़ों में हवा कितनी और कैसे बाहर आती और अंदर जाती है। इस जांच में इस बात की जांच होती है कि आपके फेफड़े कैसे कार्य करते हैं। यह फेफड़ों की बीमारी का पता लगाने, आपका उपचार के प्रति प्रतिक्रिया और शल्य चिकित्सा से पूर्व आपके फेफड़ों के निष्पादन की जांच के लिए किया जाता है।

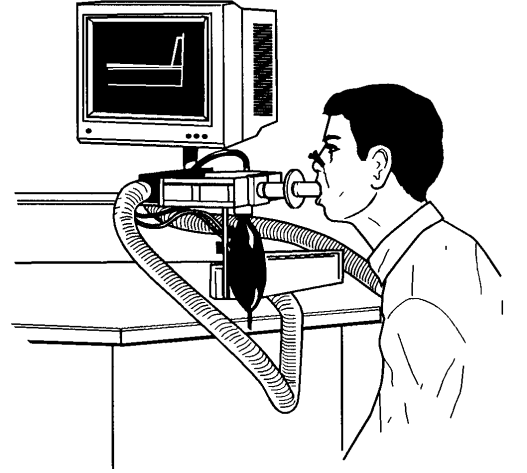
अपनी जांच के लिए समय पर आएं। जांच में लगभग 1 घंटा लग जाता है।

तैयारी करना

- जांच से पूर्व के 4-6 घंटों तक धूम्रपान न करें।
- जांच से पहले बहुत थोड़ा खाना खाएं ताकि आप जांच के दौरान लंबी सांस ले सकें।
- यदि आप फेफड़ों की दवाई ले रहे हैं, तो आपका चिकित्सक आपको बताएगा कि किन-किन दवाइयों को बंद करना है और जांच से पहले कितने समय के लिए।

जांच के दौरान

- आपके नाक पर एक चिमटी लगाई जाती है ताकि आप अपने मुंह से सांस ले सकें।
- आप ट्यूब के माध्यम से, जोकि एक मशीन में जाती है, सांस ले सकते हैं या सांस छोड़ सकते हैं।
- आपको कहा जाएगा:
 - जितना हो सके गहरी सांस लें और बाद में जितनी तेजी से हो सके, सांस छोड़ें।
 - सामान्य रूप से सांस लें और बाद में जितनी लंबी सांस ले सकते हैं, लें
- आपको सूंघने के लिए दवाई दी जा सकती है और दवाइयों के प्रभाव को देखने के लिए अधिक जांच की जा सकती है।
- यदि आपको जांच के दौरान आराम की जरूरत है तो अपने स्टाफ से कहिए।
- आपके रक्त में ऑक्सीजन को मापने के लिए रक्त का नमूना लिया जा सकता है।



After the Test

- You may feel tired and need to rest.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

जांच के बाद

- आप थकान महसूस कर सकते हैं और आपको आराम की जरूरत हो सकती है।
- जांच परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक आपको जांच परिणाम बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता की बात है तो अपने चिकित्सक या नर्स से कहें।

PFT (Pulmonary Function Test). Hindi.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.