Hemoccult Test

The hemoccult test is done to check if you have any sign of bleeding in your stool. You may need to give samples from 3 different bowel movements.

You will be given a kit that will have:

- An envelope
- Sticks to collect the stool samples
- 3 test cards

Follow these steps to collect the stool samples:

1. Open the envelope. Remove the 3 test cards.
2. Use a ballpoint pen to write your name, age and address on the front of each of the 3 cards. Put the cards back in the envelope.
3. Just before you have a bowel movement, remove **Card 1** from the envelope and put the date on the card.
4. Open the front of **Card 1** and use one of the sticks to collect a small sample of stool. Put the sample inside **Box A**.
5. Use the same stick to collect a second sample from a different part of the stool. Place this sample in **Box B**.
6. Close the flap over the card and throw the stick away in the trash.
7. Put the card in the envelope to store it until all 3 samples are collected.
8. Repeat steps 3-7 to collect 2 more samples for **Card 2** and **Card 3**.
9. After all the samples are collected, return the samples to your doctor or lab, as directed.

हेमोकल्ट परीक्षण

हेमोकल्ट परीक्षण यह जाँचने के लिए किया जाता है, कि आप के मल में कहीं रक्तस्त्राव के लक्षण तो नहीं। आप को 3 अलग अलग शौच–त्याग में से नमूने देने पड़ सकते हैं।

आप को एक किट दिया जाएगा जिसमें ये होंगेः

- एक लिफाफा
- मल के नमूने इकट्ठे करने के लिए सलाइयां (स्टिक)
- 3 परीक्षण कार्ड

मल के नमूना नमूने लेने के लिए ऐसा करेंः

1. लिफाफा खोलकर 3 परीक्षण कार्ड_निकालें।
2. बॉलप्वाइंट पैन द्वारा तीनों कार्डों के सामने के भाग में अपना नाम, आयु और पता लिखिए। कार्ड लिफाफे में वापस डाल दीजिए।
3. शौच जाने से पहले लिफाफे में से **कार्ड 1** निकालें और उस पर तारीख डालें।
4. **कार्ड 1** का आगे का हिस्सा खोलें और सलाइयों में से एक का उपयोग कर मल का एक <u>छोटा सा</u> नमूना लेकर इस नमूने को **बॉक्स A** में रख दें।
5. मल के अलग हिस्से में से एक दूसरा नमूना लेने के लिए उसी सलाई का उपयोग करें। यह नमूना **बॉक्स B** में रखें।
6. कार्ड का फ्लैप बंद कीजिए और सलाई कूडे में फेंक दीजिए।
7. 3 नमूने इकट्ठे हो जाने तक उन्हें संग्रहित करने के लिए कार्ड को लिफाफे में रख दें।
8. **कार्ड 2** और **कार्ड 3** में मल–त्याग के 2 और नमूने इकट्ठे करने के लिए कदम 3–7 दोहराएँ।
9. जब सारे नमूने इकट्ठे हो जाएँ, तब निर्देषानुसार उन्हें अपने चिकित्सक या प्रयोगषाला (लैब) को लौटाएँ।

Special notes about this test:

- For 7 days before and during the test period, do not take aspirin or other medicines that have aspirin in them. If your doctor has told you to take aspirin each day, check with your doctor about stopping before this test.
- For 72 hours before and during the test period **avoid**:
  - More than 350 mg of Vitamin C in your diet or as supplements
  - Red meat, such as beef, lamb and liver, including processed meats
  - Raw vegetables and fruit such as melons, radishes, turnips, and horseradish

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

इस परीक्षण के संबंध में विशेष निर्देश:

- परीक्षण से पहले 7 दिन तक और उसके दौरान, एस्पिरिन याएस्पिरिन वाली अन्य दवाइयाँ न लें। यदि आप के चिकित्सक ने आपको प्रतिदिन एस्पिरिन लेने को कहा है, तो इस परीक्षण से पहले यह दवा बंद करने के संबंध में उससे परामर्ष करें।
- परीक्षण समय से पहले 72 घण्टे तक और उसके दौरान ऐसा न करें:
  - आपके आहार में या पूरक के रूप में 350 मिग्रा से ज्यादा विटामिन सी लेना।
  - संसाधित (processed) मांस सहित बीफ (गौमांस), लैम्ब (भेड) और लीवर जैसे लाल मांस खाना।
  - कच्ची सब्ज़ियाँ और फलों, जैसे– खरबूजे, मूली, शलगम और सहिजन (होर्सरैडिष) आदि का सेवन।

यदि आप को कोई प्रश्न या चिंता हो तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.