

Going Home

After an illness or injury, some things may change in your life. Make sure you and your family know the answers to these questions before you go home:

Medicines

- Am I taking any new medicines?
- What does each medicine do?
- How much of each medicine and how often should I take it?
- What times should I take them?
- Who do I call if I get a side effect?
- Should I still take the medicines I was taking before going into the hospital?
- How long do I need to take each medicine?

Pain

- Which medicines should I take for pain?
- How often should I take the medicine? Should I take them only when needed?
- Are there things I should not do while taking pain medicine?
- What can I do to reduce the pain?

Diet

- Is there anything I should not eat or drink?

Activity

- Should I limit my activity?
- Can I drive?
- Are there special exercises I should do?
- When can I go back to work?
- When can I do my regular exercise program?
- Can I resume sexual activities?

घर जाना (Going Home)

किसी बीमारी या चोट के बाद आपके जीवन में कुछ चीज़ें बदल सकती हैं। यह बात सुनिश्चित कर लें कि आपके घर जाने से पहले आपको और आपके परिवार को इन प्रश्नों के उत्तर पता हों :

दवाएँ

- क्या मैं कोई नई दवाएँ ले रहा हूँ?
- प्रत्येक दवा क्या काम करती है?
- मुझे प्रत्येक दवा कितनी मात्रा में और कितनी बार लेनी चाहिए?
- मुझे दवाएँ किस समय लेनी चाहिए?
- अगर मुझे कोई दुःप्रभाव हो जाए, तो मुझे किसे फोन करना चाहिए?
- क्या मुझे वे दवाएँ अब भी लेनी चाहिए, जो मैं अस्पताल में जाने से पहले ले रहा था?
- मुझे प्रत्येक दवा कितने समय तक लेने की ज़रूरत है?

दर्द

- मुझे दर्द के लिए कौन सी दवाएँ लेनी चाहिए?
- मुझे दवा कितनी बार लेनी चाहिए? क्या मुझे इसे तभी लेना चाहिए, जब इसकी ज़रूरत हो?
- क्या कोई ऐसे काम हैं, जो मुझे दर्द की दवा लेने के दौरान नहीं करने चाहिए?
- मैं दर्द को कम करने के लिए क्या कर सकता हूँ?

आहार

- क्या कोई ऐसी चीज़ है, जो मुझे खानी या पीनी नहीं चाहिए?

प्रवृत्तियाँ

- क्या मुझे अपने प्रवृत्तियाँ सीमित कर देनी चाहिए?
- क्या मैं वाहन चला सकता हूँ?
- क्या कोई ऐसे विराम व्यायाम हैं, जो मुझे करने चाहिए?
- मैं काम पर वापस कब जा सकता हूँ?
- मैं अपना नियमित व्यायाम कार्यक्रम कब फिर से अपना सकता हूँ?
- क्या मैं यौन-क्रियाएँ फिर से आरम्भ कर सकता हूँ?

Going Home. Hindi.

Follow-up Care

- When is my next doctor visit?
- Should I call to schedule an appointment?

Care of Incisions

- Can I bathe or shower?
- What are the signs of infection and bleeding?
- How should I care for the incision?

Equipment

- Do I need special equipment?
- How and when will I use it?

Hospital Bill

- How can I find out how much of my bill my insurance/Medicaid pays and how much I owe?
- Is there someone who can help me figure out my hospital bills?

Talk to your doctor or nurse if you have any questions and concerns.

Some useful phone numbers:

Social Work _____

Financial Services/Billing _____

Doctor's Office _____

Going Home. Hindi.

7/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

बाद की देखभाल

- मुझे चिकित्सक से मिलने के लिए अगली बार कब आना होगा?
- क्या भेंट का समय तय करने के लिए मुझे फोन करना चाहिए?

चीरों ;पदबपेपवदेद्ध की देखभाल

- क्या मैं नहा सकता हूँ या भावर का उपयोग कर सकता हूँ?
- संक्रमण और रक्तस्राव के क्या लक्षण हैं?
- मुझे चीरे की देखभाल कैसे करनी चाहिए?

उपकरण

- क्या मुझे विशेष उपकरण की ज़रूरत है?
- मुझे इसका उपयोग कब और कैसे करना होगा?

अस्पताल का बिल

- मैं इस बात का कैसे पता लगा सकता हूँ कि मेरी बीमा कम्पनी/मेडिकेड मेरे बिल के कितने भाग का भुगतान करेंगे और मुझ पर कितनी रकम बकाया है?
- क्या कोई व्यक्ति मुझे अपने अस्पताल के बिल का पता लगाने में मदद करेगा?

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका है, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

कुछ उपयोगी फोन नम्बर:

सामाजिक कार्य _____

वित्तीय सेवाएँ/बिलिंग _____

चिकित्सक का कार्यालय _____

Going Home. Hindi.

7/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.