

Gingivitis

Gingivitis is an infection that is an early sign of gum disease. It occurs when plaque builds up between the teeth and gums. Plaque is a layer that sticks to your teeth from food, germs and mucus. Over time this build up can lead to infection of the gums.

The gums often do not hurt with gingivitis, but treatment is very important. Gingivitis is more common in people who do not brush or floss their teeth often. If it is not treated, the infection will happen again and may cause serious gum disease or tooth loss.

Signs

- Red and swollen gums
- Gums that bleed easily
- Gums that look bumpy or are pulled away from the teeth
- Bad breath

Your Care

See your dentist if you have any signs. Your dentist will clean and remove plaque from your teeth.

To prevent gingivitis, brush and floss your teeth at least two times each day to remove plaque before it builds up. See your dentist every 6 months to have your teeth checked and cleaned.

Talk to your dentist, doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Гінгівіт

Гінгівіт – це інфекція, яка є першою ознакою захворювання ясен. Вона виникає, коли між зубами і яснами починає накопичуватися зубний камінь. Зубний камінь – це наліт від їжі, мікроорганізмів і слизу, що осідає на зубах. Згодом цей наліт може спричинити інфікування ясен.

Найчастіше гінгівіт не викликає жодних болючих відчуттів у яснах, але дуже важливо провести лікування. Гінгівіт найчастіше виникає в людей, які не чистять зуби щіткою або ниткою. Якщо не провести лікування, інфікування може виникнути знову і може призвести до серйозного захворювання ясен або втрати зуба.

Ознаки

- Почервоніння й набрякання ясен
- Часті кровотечі з ясен
- Ясна виглядають шишковидними або відстають від зубів
- Несвіжий подих

Медичний догляд

Зверніться до свого зубного лікаря у випадку, якщо у Вас спостерігається будь-який із цих симптомів. Ваш зубний лікар почистить і видалить зубний камінь із зубів.

Для запобігання гінгівіту чистіть зуби щіткою або зубною ниткою принаймні двічі на день для видалення нальоту до того моменту, поки він не закріпиться. Відвідуйте зубного лікаря раз на півроку для перевірки та очищення зубів.

Якщо у Вас виникають питання або сумніви, зверніться до Вашого стоматолога, лікаря або медичної сестри.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Gingivitis. Ukrainian