

# EEG

An EEG, also called electroencephalogram, is a test that records the electrical activity of your brain.

The night before your test:

- Do not sleep.
- Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
- Sleep as much as you want.

**Arrive on time for your test.** Plan on being here about 2 hours.

## To Prepare

- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea, and soft drinks after midnight before the test.
- Be sure your hair is clean and dry and free from oils, sprays, and lotions.

## During the Test

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:
  - Sleep

# EEG

Un EEG, également appelé électroencéphalogramme, est un examen qui enregistre l'activité électrique de votre cerveau.

La nuit précédant votre examen :

- Ne dormez pas.
- Ne dormez que la moitié de votre temps de sommeil habituel. Par exemple, si vous dormez 8 heures par nuit, dormez 4 heures la nuit précédant votre examen.
- Dormez autant que vous voulez.

**Arrivez à l'heure pour votre examen.** Prévoyez un créneau d'environ 2 heures.

## Préparation

- Évitez les boissons contenant de la caféine comme le café, le thé, et les boissons gazeuses après minuit avant le test.
- Soyez certain(e) que vos cheveux sont propres, secs et qu'il n'y ait pas d'huile, de laque et de lotions dessus.

## Pendant l'examen

- Des petits coussinets appelés électrodes seront placés sur votre crâne avec une pâte. Les électrodes enregistreront l'activité électrique de votre cerveau qui sera transmise à une machine. Vous ne sentirez aucune douleur.
- Pendant l'examen, vous pourrez éventuellement :
  - Dormir

EEG. African French.

- Be asked to breathe deep and fast through your mouth
- Be shown a flashing light for a short time

### **After the Test**

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- Respirer profondément et rapidement par la bouche
- Être exposé(e) à une lumière qui vous aveuglera pendant une courte durée

## **Après l'examen**

- Les électrodes et la pâte seront retirées de votre crâne. Vous pourrez vous laver les cheveux chez vous avec du shampoing pour éliminer les restes de pâte.
- Les résultats de l'examen seront envoyés à votre médecin. Ce dernier les commentera avec vous.

**Parlez à votre médecin ou infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.**

EEG. African French.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).