

# Child Safety Checklist

Keep your home safe for babies and children. Share this checklist with anyone who cares for your child. **Keep emergency phone numbers** (doctor, fire department, poison control and 911) **close to the phone**. Teach your older children how and when to call 911 or other emergency numbers.

## Watch Your Baby Closely

- \_\_\_\_\_ Never leave a child alone at home, in a bathtub or in a car, even when the child is sleeping.
- \_\_\_\_\_ Never leave a baby on a raised surface such as a bed, changing table, or sofa. Baby could move or roll and fall.
- \_\_\_\_\_ Do not leave a baby alone with pets.

## All Rooms of the House

- \_\_\_\_\_ Put safety latches on all cabinets and drawers that contain sharp or breakable objects, chemicals or medicines.
- \_\_\_\_\_ Put outlet covers on all electrical outlets.
- \_\_\_\_\_ Put a baby gate at the top and bottom of all stairways.
- \_\_\_\_\_ Cover corners and sharp edges of furniture with corner protectors.
- \_\_\_\_\_ Keep items such as electrical cords and plants out of children's reach.
- \_\_\_\_\_ Put screens around hot radiators, stoves, kerosene or space heaters.

## Nursery and Clothing Safety

- \_\_\_\_\_ Buy baby furniture with the Consumer Product Safety Commission (CPSC) or the Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA) label.
- \_\_\_\_\_ Use a crib mattress that fits snugly. Secure side rail latches when up.
- \_\_\_\_\_ Do not lay a baby on a waterbed, pillow or other soft surface that could suffocate the baby.
- \_\_\_\_\_ Place baby on back or side to sleep.

# 어린이 안전 점검표

아기와 어린 자녀들이 사는 집 안에 안전 점검표를 만드십시오. 이 점검표를 아이를 관리하는 모든 사람에게도 주십시오. 비상시 연락 전화 번호를 전화 옆에 비치해 놓으십시오 (의사, 소방서, 독극물 관리, 911). 아이들에게 911 이나 그밖에 다른 비상 전화 번호를 누르는 방법을 가르쳐 주십시오.

## 아기를 항상 감시

- \_\_\_\_\_ 아기를 집이나, 욕조 안, 차 안에 절대로 홀로 방치해 두면 안된다. 아기가 잘 때도 마찬가지.
- \_\_\_\_\_ 침대나 기저기 갈아주는 테이블, 소파같이 높은 곳에는 아기를 혼자 놔두지 않는다. 아기가 혼자 움직여서 굴러 떨어질 수 있음.
- \_\_\_\_\_ 아기를 애완동물과 함께 방치해 홀로 두지 않는다.

## 집안에 모든 방에

- \_\_\_\_\_ 뽀족한하거나 깨지기 쉬운 물체, 화학물이나 약품들이 들어있는 찬장이나 서랍에는 안전 고리를 채워 놓는다.
- \_\_\_\_\_ 안 쓰는 모든 벽 콘센트나 플러그에 커버를 씌워 놓는다.
- \_\_\_\_\_ 계단 꼭대기와 맨 아래에 아기 보호문을 해 놓는다.
- \_\_\_\_\_ 가구의 뽀족한 모서리에 커버를 씌워 놓는다.
- \_\_\_\_\_ 전기 코드나 화초 같은 것들은 아기의 손이 닿지 않는 곳에 놓는다.
- \_\_\_\_\_ 뜨거운 라디에이터나 스토브나 석유 콘로나 이동 히터 주위에는 보호망을 쳐놓는다.

## 아기 방과 의류 안전

- \_\_\_\_\_ 소비자상품 보호위원회(CPSC) 또는 어린이용 제품제조협회(JPMA) 승인 표시가 있는 아기 가구를 구입한다.
- \_\_\_\_\_ 아기 침대 매트리스는 넉넉히 맞는 것을 선택한다. 침대 보호대를 올릴 때는 내려가지 않게 잠금장치를 한다.
- \_\_\_\_\_ 아기를 물침대나, 베개나 그밖에 부드러운 이불에 누이면 아기가 질식할 위험이 있다.
- \_\_\_\_\_ 아기를 재울 때는 천정을 향하게 눕히거나 옆으로 눕힌다.

- \_\_\_\_\_ Remove drawstrings in clothing. Do not put necklaces, rings or bracelets on babies.
- \_\_\_\_\_ Use flame retardant pajamas.
- \_\_\_\_\_ Never prop a bottle during a feeding.
- \_\_\_\_\_ Never tie a ribbon or cord around a baby's neck to hold a pacifier.

### **Toy Safety**

- \_\_\_\_\_ Keep small objects away from baby. If objects can fit into a toilet paper roll, they are too small for your baby.
- \_\_\_\_\_ Check toys to be sure they are for the right age of your child.
- \_\_\_\_\_ Buy flame resistant, washable, non-toxic toys.

### **Kitchen and Bathroom Safety**

- \_\_\_\_\_ Keep hot drinks and foods, knives, and electrical objects out of children's reach.
- \_\_\_\_\_ Adjust the temperature on the water heater to 120° F or less.
- \_\_\_\_\_ Use a baby tub for at least the first 5 months. Then use a tub seat when your baby is big enough to bathe in a tub. Never leave your child alone in the tub.
- \_\_\_\_\_ Check that the bath water is warm, not hot and use only a small amount of water in the tub.

### **Medicine Safety**

- \_\_\_\_\_ Store medicines and vitamins out of children's reach in a locked drawer or cabinet.
- \_\_\_\_\_ Never give home remedies or medicine to your baby without first checking with a doctor.
- \_\_\_\_\_ Check with your baby's doctor for the right medicine dose for baby's age or weight.

- \_\_\_\_\_ 옷에 달린 끈들은 떼어버린다. 아기에게 목거리나 반지 또는 팔찌를 채우지 않는다.
- \_\_\_\_\_ 잠 옷은 불에 잘 타지 않는 천을 사용한다.
- \_\_\_\_\_ 우유 병을 물린 채 방치해 두지 않는다.
- \_\_\_\_\_ 리본이나 코드로 젓꼭지를 아기의 목에 매달아 두지 않는다.

## 장난감 안전

- \_\_\_\_\_ 작은 물체들은 치워 놓는다. 물건이 화장지 가운데 구멍 안에 들어갈 수 있다면 아기에게 너무 작은 물체입니다.
- \_\_\_\_\_ 장난감이 어린이의 연령에 맞는가를 확인한다.
- \_\_\_\_\_ 불에 잘 안타고, 물로 씻을 수 는 무독성 장난감을 구입.

## 부엌과 욕실에서 안전

- \_\_\_\_\_ 뜨거운 음료나 음식, 칼이나, 전기 제품들은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 둔다.
- \_\_\_\_\_ 워터 히터의 온도를 섭씨 49 도(화씨 120 도) 이하로 설정해 둔다.
- \_\_\_\_\_ 출생 후 최소한 5 개월 동안은 신생아용 목욕통을 사용한다. 아기가 통 안에서 목욕할 정도로 커지면 시트를 사용한다. 통 안에 아기를 절대로 혼자 놔두지 않는다.
- \_\_\_\_\_ 목욕물 온도가 따뜻하다 느낄 정도로 유지하고 통 안에 물을 조금만 담아 목욕을 시킨다.

## 약품 안전

- \_\_\_\_\_ 약이나 비타민은 잠금 장치가 된 서랍이나 약찬장에 보관한다.
- \_\_\_\_\_ 반드시 의사의 승인을 받기 전에는 아기에게 민간 요법 약을 주거나 시술을 하지 않는다.
- \_\_\_\_\_ 아기의 나이나 체중에 어떤 약이 적합한 지 아기 의사와 상담한다.

## **Car Safety**

- \_\_\_\_\_ Always use approved child safety seats for your child's age and weight. Place babies in a rear-facing seat. Check with your local Children's Hospital, health department or fire department to have someone check that the seat is in the car the right way.
- \_\_\_\_\_ Never hold a baby or child on your lap while riding in a car or truck.
- \_\_\_\_\_ Everyone in the car should wear a seat belt.

## **Fire Prevention**

- \_\_\_\_\_ Keep matches and lighters out of your child's reach.
- \_\_\_\_\_ Check smoke detectors each month and change the batteries each year.
- \_\_\_\_\_ Plan more than one escape route from each room in the house.

## **Other Safety Measures**

- \_\_\_\_\_ Keep a bulb syringe with baby's supplies and know how to use it.
- \_\_\_\_\_ Do not let anyone smoke or drink hot liquids while holding your baby.
- \_\_\_\_\_ Put sunscreen on your child. Put a hat on babies less than 6 months old.
- \_\_\_\_\_ Consider taking an infant/Child CPR course and first aid class.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

## 자동차 안전

- \_\_\_\_\_ 어린이의 연령과 체중에 적절한 카시트를 사용한다. 갓난 아기는 얼굴이 시트 방향을 보는 카시트에 앉힌다. 아기 카시트가 올바른 방향으로 설치되었는가 어린이 병원이나 보건국 또는 소방서에 연락하여 확인을 받는다.
- \_\_\_\_\_ 차나 트럭을 타고 갈 동안 아거나 어린이를 절대로 무릎 위에 올려 놓고 있지 않는다.
- \_\_\_\_\_ 차 안에 있는 사람들은 모두 안전 벨트를 해야 한다.

## 화재 예방

- \_\_\_\_\_ 성냥과 라이터를 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관한다.
- \_\_\_\_\_ 화재 경보기를 매 달 확인하고 매년 배터리를 갈아준다.
- \_\_\_\_\_ 집 안에 각 방마다 화재시 탈출로를 한 개 이상 계획해 둔다.

## 그밖에 다른 안전 대책

- \_\_\_\_\_ 망울 주입기(아기 콧물 빨아대는 주입기)를 아기 용품들과 함께 보관해 두고 사용법을 익힌다.
- \_\_\_\_\_ 아기를 안고 있을 때 옆에서 담배를 피우거나 뜨거운 음료를 마시지 않도록 한다.
- \_\_\_\_\_ 아기가 햇빛을 쬐일 때는 선스크린을 발라준다. 6 개월 이하의 아기는 모자를 씌운다.
- \_\_\_\_\_ 신생아/아기 CPR(심폐소생술)과 응급처치 방법을 배운다.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).