

Angina

Angina is pain or discomfort in the chest, arms, jaw or upper back caused by decreased blood flow to the heart. It often occurs during exercise, stress or activities when your heart rate and blood pressure increase. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a strong sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen with:

- Work or exercise
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotions or stressful events
- Active dreams while sleeping

Signs of Angina

- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

Your Care

If you have signs of angina, rest and **call 911**. You will be tested to see if your signs are caused by angina.

Follow-up with your doctor to get a plan for your care. You may be given medicine to take. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and start exercising.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Стенокардія

Стенокардія – це біль або дискомфорт у грудях, руках, щелепах або верхній частині спини, викликана зниженим кровотоком до серця. Вона часто виникає під час вправ, стресу або активних дій, коли підвищується частота серцебиття і кров'яний тиск. Біль є сигналом про те, що Ваше серце не одержує достатньої кількості кисню. Це є явною ознакою того, що Вам необхідне лікування для того, щоб уникнути серцевого нападу.

Стенокардія може виникнути від:

- Роботи або фізичних вправ
- Споживання великої кількості їжі
- Паління або вживання тютюну
- Дуже високої або дуже низької температури
- При душевному хвилюванні або стресових подіях
- При активних сновидіннях під час сну

Ознаки стенокардії

- Біль або відчуття стиснення у Ваших грудях, руках, щелепах, плечах або шиї. Ці відчуття можуть розповсюджуватися від одного місця до іншого.
- Почуття стиснення, важкості, здавлювання або печіння
- Виділення поту
- Утруднення дихання
- Нудота
- Почуття сильної втоми, запаморочення або непритомність

Медичний догляд за Вами

Якщо у Вас ознаки стенокардії, відпочиньте та **зателефонуйте 911**. Буде проведено обстеження для перевірки того, чи Ваші ознаки спричинені стенокардією.

Після цього порадьтеся з Вашим лікарем для складання плану Вашого лікування. Можливо, Вам призначать приймання ліків. Можливо, Ваш лікар порадить Вам вживати їжу із зменшеним змістом жирів і почати робити фізичні вправи.

Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Angina. Ukrainian.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.