

Angina

Angina is pain or discomfort in the chest, arms, jaw or upper back caused by decreased blood flow to the heart. It often occurs during exercise, stress or activities when your heart rate and blood pressure increase. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a strong sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen with:

- Work or exercise
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotions or stressful events
- Active dreams while sleeping

Signs of Angina

- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

Angine de poitrine

L'angine de poitrine est une douleur ou une gêne dans la poitrine, les bras, la mâchoire ou le haut du dos provoquée par une diminution de la circulation sanguine vers le cœur. L'angine de poitrine survient au cours d'un exercice, d'un effort ou d'autres activités lorsque votre rythme cardiaque et votre pression artérielle augmentent. La douleur signifie que votre cœur ne reçoit pas suffisamment d'oxygène. L'angine de poitrine est un signe majeur indiquant que vous avez besoin d'un traitement afin d'empêcher la survenue d'une crise cardiaque.

L'angine de poitrine peut survenir dans les conditions suivantes :

- Travail ou exercice
- Prise d'un repas conséquent
- Tabagisme
- Températures très froides ou très chaudes
- Évènements riches en émotions ou stressants
- Rêves agités pendant le sommeil

Signes de l'angine de poitrine

- Douleur ou pression au niveau de votre poitrine, dans votre bras, votre mâchoire, vos épaules, votre cou. Cette douleur peut se diffuser d'un endroit à un autre.
- Sensation d'oppression, de lourdeur, de constriction ou de brûlure
- Sueurs
- Difficultés à respirer
- Nausée
- Fatigue intense, étourdissements ou évanouissements

Your Care

If you have signs of angina, rest and **call 911**. You will be tested to see if your signs are caused by angina.

Follow-up with your doctor to get a plan for your care. You may be given medicine to take. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and start exercising.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Précautions à prendre

Si vous présentez des signes d'angine de poitrine, reposez-vous et **appelez le 911**. Vous passerez des examens pour vérifier si ces signes sont provoqués par l'angine de poitrine.

Vous devrez être suivi par votre médecin afin d'établir un schéma de traitement. Il pourra vous prescrire un médicament. Votre médecin exigera peut-être également que vous suiviez un régime alimentaire pauvre en graisses et que vous fassiez de l'exercice.

Parlez à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Angina. African French.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.