

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common are:

- Airborne allergies such as pollen, mold, pet dander or dust
- Contact allergies such as metal, latex or chemicals
- Food allergies such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Drug allergies

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better.

Signs

People can have different signs from the same allergy. Any type of allergy can cause hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. Other signs can depend on the cause of the allergy.

- **Pollen, mold, pet dander or dust allergies**
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Sinus pressure
 - Sneezing
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Itchy throat or cough
 - More mucus
 - Decreased taste or smell
 - Headache
- **Contact allergies**
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Swelling
- **Food allergies**
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Itchy throat or cough

एलर्जी

एलर्जी तब होती है जब शरीर किसी पदार्थ के प्रति प्रतिक्रिया करता है। यह मामूली से कठिन समस्या बन सकती है। एलर्जी के विभिन्न प्रकार होते हैं। सबसे आम हैं:

- हवा से फैलने वाली एलर्जियाँ जैसे फूलों का पराग, मिट्टी, पालतू पशुओं की रूसी या धूल
- संपर्क एलर्जी जैसे धातु, वनस्पतिक दूध या रसायन
- खाने से एलर्जी जैसे अंडे, मूंगफली, मेवा, दूध, सोया, गेहूँ या शंख मीन
- दवाइयों से एलर्जी

एलर्जी से मुक्ति नहीं मिल सकती, लेकिन इलाज से आप बेहतर महसूस कर सकते हैं।

लक्षण

लोगों में एक ही एलर्जी के कई लक्षण दिखाई दे सकते हैं। किसी भी प्रकार की एलर्जी पित्ती या त्वचा पर चकते और अस्थमा या साँस लेने में कठिनाई का कारण बन सकती है। अन्य लक्षण एलर्जी के कारणों पर निर्भर कर सकते हैं।

- फूलों के पराग, मिट्टी, पालतू पशुओं की रूसी या धूल से एलर्जी
 - खुजलाहट के साथ बहती या भरी हुई नाक
 - साइनस दबाव
 - छीकें
 - खुजलाहट के साथ लाल, सूजी, जलती या पानी बहती हुई आंखें
 - गले में खारिश या खाँसी
 - ज़्यादा बलगम
 - स्वाद या सूँघने की शक्ति में कमी
 - सिरदर्द
- संपर्क एलर्जी
 - खुजलाहट के साथ लाल, सूजी, जलती या पानी बहती हुई आंखें
 - सूजन
- खाने से एलर्जी
 - उबकाई या उल्टी आना
 - पेट में दर्द या अकड़न
 - दस्त
 - खुजलाहट के साथ बहती हुई या भरी हुई नाक
 - गले में खारिश या खाँसी

Allergies. Hindi.

- Swelling around the mouth or trouble swallowing
- Fainting
- **Drug allergies**
 - Itching of the skin or eyes
 - Swelling of the lips, tongue or face
 - Fainting, dizziness or confusion
 - Rapid heart beat
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea

Your Care

Avoid the substances that make your signs worse. Skin or blood tests may be done to check for allergies. You may need medicines to treat your allergies.

Call your doctor if you have:

- Sudden side effects from the medicine
- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- मुँह के आसपास सूजन या निगलने में परेशानी
- बेहोशी
- दवाई से एलर्जी
 - त्वचा या आँखों में खुजली
 - होंठों, जीभ या चेहरे की सूजन
 - बेहोशी, चक्कर या भ्रम होना
 - दिल की तेज़ धड़कन
 - उबकाई या उल्टी आना
 - पेटदर्द या अकड़न
 - दस्त

आपकी देखभाल

उन वस्तुओं से बचें जिनसे आपके लक्षण बदतर होते हैं। एलर्जी का पता लगाने के लिए त्वचा या रक्तजाँच की जा सकती है। आपको एलर्जी के इलाज के लिए दवाइयों की ज़रूरत पड़ सकती है।

अपने डॉक्टर को बुलाएँ यदि आपको:

- दवाई से अचानक प्रतिकूल प्रभाव हो
- लक्षण जो बदतर होते जाएँ या आपकी सामान्य गतिविधियों में बाधक बनें
- 101° डिग्री F या 38° डिग्री C से ज़्यादा बुखार हो

यदि आपको कोई प्रश्न या चिंताएँ हों अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें ।

Allergies. Hindi.

1/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.