Biopsy

A biopsy is the removal of pieces of tissue, which are then sent to a lab for testing. A biopsy is most often used to find cancer. Any part of the body, such as the skin, an organ or a lump can be tested. An x-ray, CT scan or ultrasound may be done to locate the biopsy site. A biopsy may be done during surgery. Your doctor will review the results of your biopsy with you at your next visit and talk to you about treatment if needed.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

Arrive on time for your test. You may be told to arrive 30 minutes before your appointment time. A simple biopsy takes about 15 minutes. It may take longer if several biopsies or x-rays are needed.

To Prepare

- Do not take aspirin or ibuprofen for one week before the biopsy.
- Check with your doctor about taking your prescription medicines.

During the Test

- You will lie on a table and may wear a hospital gown.
- An x-ray, CT scan or ultrasound may be done to locate the biopsy site.
- The site is cleaned.
- Numbing medicine is put into the skin. This may sting.
- When the site is numb, a small needle is put into the area to be tested. Tissues and cells are removed. In some cases a small incision is made so that tissue or a lump can be removed and tested.
- If you feel any discomfort, tell the doctor.
- The needle is then removed.
- Pressure is applied, then a small bandage. If an incision was made, stitches may be placed to close the incision.

बायॉप्सी

बायॉप्सी का अर्थ ऊतक (टिश्यू) के टुकड़ों को निकालना है, जिन्हें फिर जाँच के लिए लैबोरेटरी में भेजा जाता है। ज्यादातर बायॉप्सी का प्रयोग कैंसर का पता लगाने के लिए किया जाता है। शरीर के किसी भी भाग, जैसे त्वचा, कोई अंग या किसी गांठ की जांच की जा सकती है। बायॉप्सी के स्थल का पता लगाने के लिए एक्स–रे, सीटी स्कैन या अल्ट्रासाउंड किया जा सकता है। सर्जरी के दौरान बायॉप्सी की जा सकती है। आपका/आपकी डाक्टर अगली मुलाकात में आपकी बायॉप्सी के परिणामों की आपके साथ समीक्षा करेगा/करेगी और अगर उपचार की जरूरत होगी तो इसके बारे में आपसे बात करेगा/करेगी।

यदि आपको दवाओं, खाद्य–पदार्थों या अन्य चीजों से एलर्जी है, तो जांच के पहले स्टाफ को बता दें।

यदि आप गर्भवती हैं, या आपको लगता है कि आप हो सकती हैं, तो जांच के पहले स्टाफ को बता दें।

जांच के लिए समय पर पहुंचें। आपसे अपाइंटमेंट से 30 मिनट पहले आने को कहा जा सकता है। सामान्य बायॉप्सी में करीब 15 मिनट लगते हैं। यदि अनेक बायॉप्सियाँ या एक्स–रे करने की जरूरत हो तो ज्यादा समय लग सकता है।

तैयारी करना

- बायॉप्सी के एक सप्ताह पहले से एस्प्रिन या आइबूप्रोफेन न लें।
- अपनी नुस्खे की दवाएं लेने से पहले डॉक्टर से पूछ लें।

जांच के दौरान

- आप एक मेज पर लेटेंगे/लेटेंगी और आपको अस्पताल का गाउन पहनना पड़ सकता है।
- बायॉप्सी स्थल का पता लगाने के लिए एक्स–रे, सीटी स्कैन या अल्ट्रासाउंड किया जा सकता है।
- उस स्थल को साफ किया जाता है।
- त्वचा में सुन्न करने वाली दवा डाली जाती है। इससे डंक लगने जैसा दर्द हो सकता है।
- जब स्थल सुन्न हो जाता है तो जांच वाले भाग में एक छोटी सुई डाली जाती है। ऊतक और कोशिकाएं निकाली जाती हैं। कुछ मामलों में जांच के लिए ऊतक या गांठ निकालने के लिए एक छोटा चीरा लगाया जाता है।
- यदि आपको कोई तकलीफ हो, तो डॉक्टर को बताएं।
- फिर सुई निकाल ली जाती है।
- उस स्थल को दबाकर छोटी पट्टी लगा दी जाती है। यदि चीरा लगाया गया हो, तो चीरे को बंद करने के लिए टांके लगाने पड़ सकते हैं।

After the Test

- You may have bruising, discomfort or swelling at the biopsy site.
- If needed, use over the counter pain medicine that does not contain aspirin.
- Apply an ice pack to the site as needed to reduce swelling and bruising. Do not apply ice directly to the skin. Apply ice for 20 minutes and then take the ice off for at least 30 minutes.
- Avoid strenuous activity and lifting over 5 pounds for 24 hours. You may resume normal activities unless otherwise instructed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Call your doctor if you have:

- Bleeding, drainage, increased swelling, redness or warmth at the site
- Pain not relieved by over the counter pain medicine

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

जांच के बाद

- आपको बायॉप्सी के स्थल पर नील, असुविधा या सूजन हो सकती है।
- यदि जरूरत हो तो आप बिना नुस्खे के बिकने वाली ऐसी दर्दनिवारक दवा ले सकती हैं जिसमें एस्प्रिन न हो।
- जरूरत के मुताबिक सूजन और नील कम करने के लिए उस स्थल पर बर्फ की थैली रखें। त्वचा पर सीधे बर्फ न लगाएं। बर्फ 20 मिनट तक लगाएं और फिर कम से कम 30 मिनट तक बर्फ हटा दें।
- मेहनत वाली गतिविधियों और 5 पौंड से अधिक वजन उठाने से 24 घंटे तक बचें। यदि अन्य कोई निर्देश न हों तो आप सामान्य गतिविधियां शुरू कर सकते हैं।
- जांच के परिणाम आपके डॉक्टर को भेज दिए जाते हैं। आपके डॉक्टर परिणामों को आपके साथ साझा करेंगे।

यदि ऐसा हो तो अपने डॉक्टर को फोन करें:

- बायॉप्सी स्थल से खून बहना, सूजन, लाली, गर्मी या रिसाव बढ़ना
- बिना नुस्खे के बिकने वाली दवा से दर्द कम न होना

यदि आपको कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो स्टाफ से बात करें।

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.