Having an X-Ray

An x-ray takes pictures of the inside of your body so that your doctor can check bones or organs for problems. The test is safe, quick and painless. The type of x-ray you have will depend upon the area being looked at and why.

If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.

To Prepare

You may need to remove clothing with metal parts, snaps or zippers. You may also need to remove jewelry or eyeglasses. You may be asked to wear a hospital gown.

During the Test

You may be given a heavy apron to protect other parts of your body from exposure to the x-rays.

Staff will help position you for the test, then move behind a wall. You may be told to hold your breath or to not move for a short time. Movement can cause the pictures to be blurry.

Most x-rays only take a few minutes.

After the Test

Test results will be sent to your doctor. Your doctor will discuss the results with you.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

एक्स–रे करवाना

एक्स–रे आपके शरीर के भीतर की तस्वीरें लेता है ताकि आपका डॉक्टर हड्डियों या अन्य अंगों की जांच कर देख सकें कि उनमें कोई समस्या तो नहीं है। यह जांच सुरक्षित, जल्दी होने वाली और दर्दरहित है। आपको किस तरह का एक्स–रे कराना है यह इस बात पर निर्भर करेगा कि किस भाग की जांच की जा रही है और क्यों की जा रही है।

यदि आप गर्भवती हैं, या आपको लगता है कि आप हो सकती हैं, तो जांच के पहले स्टाफ को बता दें।

तैयारी करना

आपको धातु के पुर्जों, स्नैप या जिपर वाले कपड़े उतारने पड़ सकते हैं। आपको गहने या चश्मे भी उतारने की जरूरत पड़ सकती है। आपसे अस्पताल का गाउन पहनने को कहा जा सकता है।

जांच के दौरान

आपके शरीर के अन्य भागों को एक्स–रे के संपर्क में आने से बचाने के लिए आपको एक मोटा एप्रन पहनने को दिया जा सकता है।

स्टाफ आपको जांच के लिए सही स्थिति में आने में मदद करेगा, फिर एक दीवार के पीछे चला जाएगा। आपसे थोड़े समय के लिए सांस रोकने या बिल्कुल न हिलने–डुलने के लिए कहा जा सकता है। हिलने–डुलने से तस्वीर धुंधली आ सकती है।

ज्यादातर एक्स–रे में सिर्फ कुछ मिनट का समय लगता है।

जांच के बाद

जांच के परिणाम आपके डॉक्टर को भेज दिए जाएंगे। आपके डॉक्टर आपके साथ इन परिणामों की चर्चा करेंगे।

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.