

# Boils

Boils are painful bumps that are filled with pus. Boils form under the skin when bacteria infect a hair follicle. A follicle is where a hair forms. Boils may occur anywhere on the body, but are most often found on the face, neck, armpits, buttocks and thighs. A boil often lasts about 14 days.

## Signs of Boils

A bump or open sore that:

- Grows quickly, often within 24 hours
- Is red, yellow or white at the tip
- Has drainage or pus as the boil breaks open
- Swells
- Is warm
- Is tender or painful

## Your Care

- Keep your skin clean.
- Do not pick or squeeze the boil. Bacteria can spread to nearby skin and cause new boils.
- Apply a clean, warm, wet washcloth to the area several times a day to aid healing and reduce swelling.

## Call your doctor if you have:

- Signs that worsen
- A very painful boil
- A boil that has not healed in 14 days
- A large boil
- A fever
- More boils
- Red lines coming out from a boil. This may be a sign that the infection has entered your blood stream.

## Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

# फफोले

फफोले ऐसे तकलीफदेह गूमड़ होते हैं जिनमें मवाद भरा होता है। फफोले त्वचा के नीचे तब बनते हैं जब किसी बाल की जड़ में बैक्टीरिया से संक्रमण हो जाता है। बाल की जड़ वह होती है जहां से बाल बनता है। फफोले शरीर पर कहीं भी हो सकते हैं, लेकिन ज्यादातर ये चेहरे, गर्दन, कांख, नितंब या जांघों पर होते हैं। फफोला अक्सर करीब 14 दिन तक रहता है।

## फफोले के लक्षण

ऐसा गूमड़ या खुला घाव जो :

- तेजी से बढ़ता है, अक्सर 24 घंटे के भीतर ही
- सिरे पर लाल, पीला या सफेद होता है
- फफोला फटने पर पानी या मवाद बहता है
- सूजता है
- गर्म होता है
- छूने पर या ऐसे ही दर्द होता है

## देखभाल करना

- अपनी त्वचा साफ रखें।
- फफोले में न तो छेद करें और न दबाएं। बैक्टीरिया पास की त्वचा तक फैलकर नए फफोले पैदा कर सकते हैं।
- उस भाग पर दिन में कई बार साफ, गर्म, भीगा कपड़ा लगाएं जिससे घाव सूखने में मदद मिले और सूजन कम हो।

## यदि आप निम्नलिखित से पीड़ित हैं तो डॉक्टर को फोन करें :

- लक्षणों का बिगड़ना
- बहुत दर्द देने वाला फफोला
- ऐसा फफोला जो 14 दिन में भी ठीक न हुआ हो
- बड़ा फफोला
- बुखार
- अधिक फफोले
- फफोले से लाल धारियां निकलती हुईं। यह इस बात का लक्षण हो सकता है कि संक्रमण आपके रक्त में प्रवेश कर गया है।

यदि आपके कोई सवाल या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).