

# Fasting Blood Sugar Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes.

- **Do not** eat or drink anything, including water, after midnight before your test. This includes coffee, gum, candy, and mints.
- **Do not** smoke after midnight before your test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Report to the \_\_\_\_\_  
at \_\_\_\_\_ in the morning.
- Your blood sample is taken with a needle.
- You can eat and drink your normal diet after the test.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Thử Nghiệm Đường Huyết Lúc Đói

Thử nghiệm này cho biết độ hấp thụ đường được gọi là glucoza của cơ thể quý vị. Thử nghiệm này được thực hiện để kiểm tra bệnh tiểu đường.

- **Không** ăn hay uống, kể cả nước, sau nửa đêm trước khi thử nghiệm. Điều này bao gồm cà phê, kẹo cao su, kẹo, và kẹo the.
- **Không** hút thuốc lá sau nửa đêm trước khi thử nghiệm.
- Hỏi bác sĩ xem có được uống thuốc buổi sáng trước khi thử nghiệm. Nếu có, chỉ nên uống với vài hớp nước.
- Đến \_\_\_\_\_ lúc \_\_\_\_\_ sáng.
- Mẫu máu của quý vị được lấy bằng kim.
- Quý vị có thể ăn uống bình thường sau thử nghiệm.

Kết quả thử nghiệm được cung cấp cho bác sĩ. Bác sĩ sẽ cho quý vị biết kết quả.

**Cho bác sĩ hay y tá biết nếu có thắc mắc hay quan tâm.**

6/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Fasting Blood Sugar Test. Vietnamese