

Colposcopy

A colposcopy is a test done to check your vagina and cervix for abnormal cells. You may have a colposcopy if a pap smear shows cells that look abnormal. The doctor uses a magnifying scope to check for abnormal tissue of the vagina and cervix. A small tissue sample, called a biopsy, may be removed to be checked in the lab.

Arrive on time for your test. The test takes about 15-20 minutes. Plan to be here about 2 hours.

During the Test

- You may wear a hospital gown.
- You are helped onto the exam table. Lie down on your back and put your feet in the stirrups.
- The cervix is covered with a weak vinegar solution. This makes the abnormal cells show up.
- The doctor checks your vagina and cervix for abnormal cells.
- If your doctor wants to take tissue samples from the vagina, you will feel some pain or strong cramps. This will go away in about 1 minute.
- Any bleeding is stopped with pressure and a chemical solution.

Your doctor or nurse will contact you in about 2 weeks with your test results and to discuss treatment if needed.

فحص المهبل بالمنظار

فحص المهبل بالمنظار هو اختبار يجرى لفحص المهبل وعنق الرحم للكشف عن أية خلايا مصابة. قد تخضعين لفحص المهبل بالمنظار إذا كانت نتيجة فحص عنق الرحم غير عادية. يستخدم الطبيب منظاراً مكبراً لفحص النسيج المصاب في المهبل وعنق الرحم. قد يتم أخذ عينة صغيرة من النسيج لفحصها في المختبر.

احرصي على الوصول في التوقيت المحدد لإجراء الفحص. يستغرق الفحص ما بين 15-20 دقيقة تقريباً. رتبي جدول مواعيدك مع العلم أنك ستظلين هنا لمدة ساعتين.

أثناء الفحص

- يمكنك ارتداء الرداء الخاص بالمستشفى.
- ستجدي من يساعدك على منضدة الفحص. استلقي على ظهرك وضعي قدميك في الركاب.
- يتم تغطية عنق الرحم بمحلول خل غير مركز يساعد في الكشف عن الخلايا المصابة.
- يقوم الطبيب بفحص المهبل وعنق الرحم لمعرفة إذا كانت هناك خلايا مصابة.
- عندما يأخذ الطبيب عينة من نسيج المهبل، ستشعرين ببعض الألم أو التقلصات الشديدة. سيختفي ذلك الشعور خلال ساعة واحدة تقريباً.
- يتم وقف أي نزيف بالضغط وباستخدام محلول كيماوي.

سوف يتصل بك الطبيب أو الممرضة خلال أسبوعين لتخبرك بنتائج الفحص ولتتحدث معك عن العلاج إذا دعت الحاجة.

Your Care at Home

- Do not have sexual intercourse, use tampons or douche for 24 hours.
- If you had a biopsy, you may have a small amount of bloody vaginal discharge for a day. You may wear a pad.
- You may take a shower. Do not take a tub bath for 3 days. This increases your chance for infection.

Call your doctor **right away** if you have:

- A large amount of bleeding where you soak a pad in an hour
- Severe abdominal cramps or pain
- Chills or fever of 101 degrees F or 38 degrees C
- Vaginal discharge that has an strange odor

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

الرعاية المنزلية

- لا تمارسي الجنس، استخدمى الفوط الصحية أو الشطف المهبلي لمدة 24 ساعة.
- اذا تم أخذ عينة خلال الفحص، قد ينتج عن ذلك نزيف خفيف من الإفرازات المهبلية لمدة يوم واحد. يمكنك استخدام الفوط.
- بإمكانك أخذ دوش. لا تقومي بالاستحمام في البانيو لمدة 3 أيام. يزيد ذلك من فرصة الإصابة بالالتهابات.

اتصلي بالطبيب على الفور في حالة:

- الزيادة الشديدة في كمية النزيف بحيث تمتلئ الفوطة خلال ساعة واحدة
- الإصابة بتقلصات حادة أو ألم حاد في البطن
- القشعريرة أو ارتفاع درجة الحرارة إلى 101 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية
- إفرازات المهبل ذات الرائحة الكريهة

تحدث إلى الطبيب أو الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.