

Child Safety Checklist

Keep your home safe for babies and children. Share this checklist with anyone who cares for your child. **Keep emergency phone numbers** (doctor, fire department, poison control and 911) **close to the phone**. Teach your older children how and when to call 911 or other emergency numbers.

Watch Your Baby Closely

- _____ Never leave a child alone at home, in a bathtub or in a car, even when the child is sleeping.
- _____ Never leave a baby on a raised surface such as a bed, changing table, or sofa. Baby could move or roll and fall.
- _____ Do not leave a baby alone with pets.

All Rooms of the House

- _____ Put safety latches on all cabinets and drawers that contain sharp or breakable objects, chemicals or medicines.
- _____ Put outlet covers on all electrical outlets.
- _____ Put a baby gate at the top and bottom of all stairways.
- _____ Cover corners and sharp edges of furniture with corner protectors.
- _____ Keep items such as electrical cords and plants out of children's reach.
- _____ Put screens around hot radiators, stoves, kerosene or space heaters.

القائمة الخاصة بسلامة الطفل

حافظي على سلامة منزلك وتهيئته للرضع والأطفال. شاركي هذه القائمة مع من يهتم بطفلك. احتفظي بأرقام الطوارئ (الطبيب وإدارة الإطفاء ومكافحة السموم ورقم 911) بجوار الهاتف. دربي أطفالك الأكبر سنًا على كيفية الاتصال برقم 911 أو أي رقم من أرقام الطوارئ الأخرى.

راقبي طفلك عن قرب

- _____ لا تتركي الطفل بمفرده في البيت أو في حوض الاستحمام أو في السيارة حتى عندما يكون نائمًا.
- _____ لا تتركي الطفل على سطح مرتفع مثل سرير أو منضدة متحركة أو أريكة. قد يتحرك الطفل أو يتدحرج ويسقط.
- _____ لا تتركي الطفل بمفرده مع حيوانات المنزل.

غرف المنزل كافة

- _____ ضعي مزاليح لضمان الأمان على جميع الخزائن والأدراج التي تحتوي على مواد حادة أو قابلة للكسر أو كيماويات أو أدوية.
- _____ غطي جميع مخارج التيار الكهربائي بالأغطية المخصصة لذلك.
- _____ ضعي البوابات التي تحول دون مرور الطفل أعلى جميع السلالم وأسفلها.
- _____ غطي زوايا الأثاث وحوافه الحادة بواقيات الزوايا.
- _____ احفظي أسلاك ومولدات الكهرباء في مكان بعيد عن متناول الأطفال.
- _____ ضعي حواجز حول المواقد أو دفايات الكيروسين أو الدفايات الأخرى.

Nursery and Clothing Safety

- _____ Buy baby furniture with the Consumer Product Safety Commission (CPSC) or the Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA) label.
- _____ Use a crib mattress that fits snugly. Secure side rail latches when up.
- _____ Do not lay a baby on a waterbed, pillow or other soft surface that could suffocate the baby.
- _____ Place baby on back or side to sleep.
- _____ Remove drawstrings in clothing. Do not put necklaces, rings or bracelets on babies.
- _____ Use flame retardant pajamas.
- _____ Never prop a bottle during a feeding.
- _____ Never tie a ribbon or cord around a baby's neck to hold a pacifier.

Toy Safety

- _____ Keep small objects away from baby. If objects can fit into a toilet paper roll, they are too small for your baby.
- _____ Check toys to be sure they are for the right age of your child.
- _____ Buy flame resistant, washable, non-toxic toys.

Kitchen and Bathroom Safety

- _____ Keep hot drinks and foods, knives, and electrical objects out of children's reach.
- _____ Adjust the temperature on the water heater to 120° F or less.
- _____ Use a baby tub for at least the first 5 months. Then use a tub seat when your baby is big enough to bathe in a tub. Never leave your child alone in the tub.
- _____ Check that the bath water is warm, not hot and use only a small amount of water in the tub.

الإجراءات الوقائية المتعلقة برعاية الطفل وملابسه

- _____ اشترى الأثاث المعد للأطفال والذي يحمل العلامة الخاصة بلجنة سلامة منتجات المستهلك (CPSC) أو الخاصة باتحاد صانعي منتجات الأطفال (JPMA).
- _____ استخدمى مرتبة مناسبة لحجم الفراش المخصص للطفل. احرصي على إحكام المزليج الخاصة بحواجز الفراش الجانبية عند رفعها لأعلى.
- _____ لا تضعي الطفل على سرير مزود بمرتبة مائية أو وسادة أو أي سطح لين آخر لأن ذلك قد يؤدي إلى اختناق الطفل.
- _____ ضعي الطفل على ظهره أو جانبه كي ينام.
- _____ احرصي على إزالة الأربطة الخاصة بإحكام الملابس. لا تضعي قلادة أو خاتمًا أو سوارًا للأطفال.
- _____ ألبسي الطفل بيجامة مصنوعة من مادة مضادة للاشتعال.
- _____ لا ترفعي الزجاجاة أثناء إرضاع الطفل.
- _____ لا تضعي شريطاً أو رباطاً حول عنق الطفل لحمل المصاصة.

الإجراءات الوقائية المتعلقة بالألعاب

- _____ احتفظي بالأشياء الصغيرة بعيداً عن متناول الطفل. إذا كانت المواد يمكن إدخالها في التجويف الموجود ببكرة ورق الحمام، فهي صغيرة للغاية كي تترك للطفل.
- _____ افحصي الألعاب لتتأكدي من ملائمتها لعمر طفلك.
- _____ اشترى الألعاب المضادة للاشتعال والقابلة للغسل وغير المحتوية على مواد سامة.

الإجراءات الوقائية المتعلقة بالمطبخ والحمام

- _____ احتفظي بالمشروبات والأطعمة الساخنة والسكاكين والمواد الكهربائية بعيداً عن متناول الأطفال.
- _____ اضبطي درجة حرارة سخان الماء على 120 درجة فهرنهايت أو أقل من ذلك.
- _____ استخدمي البانيو المخصص للأطفال في الشهور الخمسة الأولى من عمر الطفل على الأقل. ثم استخدمي مقعد البانيو عندما يكبر طفلك ويمكنك من الاستحمام في البانيو. لا تتركي الطفل بمفرده في البانيو.
- _____ تأكدي من أن ماء الاستحمام دافئ وغير ساخن وضعي كمية قليلة فقط من الماء في البانيو.

Medicine Safety

- _____ Store medicines and vitamins out of children's reach in a locked drawer or cabinet.
- _____ Never give home remedies or medicine to your baby without first checking with a doctor.
- _____ Check with your baby's doctor for the right medicine dose for baby's age or weight.

Car Safety

- _____ Always use approved child safety seats for your child's age and weight. Place babies in a rear-facing seat. Check with your local Children's Hospital, health department or fire department to have someone check that the seat is in the car the right way.
- _____ Never hold a baby or child on your lap while riding in a car or truck.
- _____ Everyone in the car should wear a seat belt.

Fire Prevention

- _____ Keep matches and lighters out of your child's reach.
- _____ Check smoke detectors each month and change the batteries each year.
- _____ Plan more than one escape route from each room in the house.

Other Safety Measures

- _____ Keep a bulb syringe with baby's supplies and know how to use it.
- _____ Do not let anyone smoke or drink hot liquids while holding your baby.
- _____ Put sunscreen on your child. Put a hat on babies less than 6 months old.
- _____ Consider taking an infant/Child CPR course and first aid class.

الإجراءات الوقائية المتعلقة بالدواء

- _____ خزني الأدوية والفيتامينات بعيداً عن متناول الأطفال في درج أو خزانة مغلقة.
_____ لا تعطي الطفل أي علاجات يتم تحضيرها في المنزل أو أدوية دون استشارة الطبيب.
_____ استفسري من طبيب الأطفال عن الجرعة الدوائية الملائمة لعمر طفلك أو وزنه.

الإجراءات الوقائية المتعلقة بالسيارة

- _____ استخدمي دائماً مقاعد سلامة الطفل المرخصة الملائمة لعمر طفلك ووزنه. ضعي الأطفال الرضع في مقعد متجهة للخلف. تحدثي إلى مستشفى الأطفال المحلية أو قسم الصحة أو قسم الحريق لإرسال من يقوم بفحص المقعد والتأكد من وضعه في المكان الصحيح.
_____ لا تحملي الرضيع أو الطفل على حرك أثناء ركوب السيارة أو الشاحنة.
_____ يجب على جميع من في السيارة ارتداء حزام الأمان.

الإجراءات الوقائية المتعلقة بالحريق

- _____ احتفظي بأعواد الثقاب والقداحات بعيداً عن متناول الأطفال.
_____ افحصي مجسات الدخان شهرياً وغيري البطاريات سنوياً.
_____ صممي منزلك بحيث تضم كل غرفة أكثر من طريق هروب واحد.

تدابير السلامة الأخرى

- _____ احتفظي بالمحقن المنتفخ مع متعلقات الطفل وتعرفي على طريقة استخدامه.
_____ لا تسمح لأحد بالتدخين أو شرب السوائل الساخنة وهو يحمل طفلك.
_____ ضعي الكريم الواقي من الشمس على طفلك. ضعي قبعة على الأطفال الأقل من 6 أشهر.
_____ فكري في أخذ دورة الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) ودورة في الإسعافات الأولية.