Choosing a Doctor for Your Baby

Before you deliver your baby, you will need to choose a doctor for your baby. This doctor could be a family doctor or a pediatrician. A pediatrician is a doctor who is trained to care for children from birth to age 18.

When choosing a doctor for your baby, think about:

- Where is the office located and what are the hours?
- Do they accept your health insurance plan?
- How are payments done?
- Can you call in after office hours?
- If your child is sick, can he or she be seen that day?
- Will they be willing to work with you and accept your ideas of childcare?

Make appointments to meet some doctors to answer these questions.

How do I find a doctor or clinic for my baby?

Ask for advice from your doctor, family and friends. You may also get a list of doctors in your area from a hospital referral line, the yellow pages or from your insurance provider.

शिशु हेतु चिकित्सक चुनना

अपने षिषु को जन्म देने से पहले, आपको अपने षिषु के लिए एक चिकित्सक चुनने की आवश्यकता होगी। यह चिकित्सक आपका पारिवारिक चिकित्सक अथवा बाल चिकित्सक हो सकता है। बाल– चिकित्सक वह चिकित्सक होता है जो बच्चों की जन्म के समय से 18 वर्ष की आयु तक, देखभाल हेतु प्रषिक्षित होता है।

अपने षिषु के लिए चिकित्सक चुनते समय, निम्नलिखित के संबंध में सोचें–

- उसका कार्यालय कहाँ है तथा वह कब से कब तक खुलता है ?
- क्या वे आपकी स्वास्थ्य बीमा योजना को स्वीकार करते हैं ?
- भुगतान किस प्रकार किया जाता है ?
- क्या आप कार्यालय समय के बाद भी उन्हें फ़ोन कर सकती हैं ?
- यदि आपका बच्चा बीमार है, तो क्या उसे उसी दिन देखा जा सकता है ?
- क्या वे आपके साथ काम करने को तैयार हैं तथा बच्चे की देखभाल संबंधी आपके विचारों को स्वीकार करते हैं ?

इन प्रश्नों के उत्तर पाने के लिए कुछ चिकित्सकों से समय लें।

मैं अपने शिशु के लिए चिकित्सक अथवा क्लीनिक कैसे खोजुँ ?

अपने चिकित्सक, परिवार तथा मित्रों से पूछें । आप अस्पताल सुझाव (रैफरल) लाइन, यैलो पेजिज अथवा अपने बीमा प्रदाता से भी अपने क्षेत्र के चिकित्सकों की सूची प्राप्त कर सकती हैं।

Who will care for my baby after delivery?

Your baby's doctor will visit your baby in the hospital. Your baby cannot go home until checked by your baby's doctor or a doctor in the hospital. You will be sent home with instructions to take to your baby's first well child check-up. Your baby will need to be checked by his or her doctor within a week of going home from the hospital.

What are well child check-ups?

At well child check-ups, your baby's doctor will check for signs of illness and growth and development problems. Well child check-ups will include:

- Checks of your baby's weight, height and head size.
- Asking questions about your baby's behavior.
- An exam of your baby.
- Teaching you about your baby's care, feeding, what to expect and when to make the next appointment.

6/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

प्रसव के बाद मेरे शिशु की देखभाल कौन करेगा ?

आपके षिषु का चिकित्सक, अस्पताल में आपके षिषु को देखने आयेगा। आपका षिषु तब तक घर नहीं ले जाया जा सकता, जब तक आपके षिषु का चिकित्सक अथवा अस्पताल का चिकित्सक उसकी जांच न कर ले। आपको अपने षिषु की पहली स्वस्थ षिषु जाँच (वेल चाइल्ड चैकअप) कराने संबंधी अनुदेषों के साथ घर भेजा जाएगा । आपके षिषु की, अस्पताल से घर पहुँचने के एक सप्ताह के भीतर ही उसके चिकित्सक द्वारा जाँच की जाना आवश्यक होगा।

स्वस्थ शिशु जाँच क्या है ?

स्वस्थ षिषु जाँच में, आपके षिषु का चिकित्सक रोग के संकेतों तथा विकास एवं वृद्धि संबंधी समस्याओं की जाँच करेगा । स्वस्थ षिषु जाँचों में निम्नलिखित बातें षामिल होंगी–

- आपके षिषु के वजन, ऊँचाई तथा सिर के आकार की जाँच।
- आपके षिषु के व्यवहार के संबंध में प्रश्न पूछना।
- आपके षिषु का परीक्षण।
- आपको षिषु की देखभाल, उसे खिलाने–पिलाने तथा आपको क्या अपेक्षाएँ रखनी चाहिए और अगली बार षिषु को दिखाने, कब आना होगा इस संबंध में षिक्षित किया जाएगा।

6/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.