

Weight Loss with Cancer Treatment

Sometimes patients lose weight with cancer treatments. This weight loss may be due to the effects of cancer treatment on your body or because you are eating less. Talk to your doctor about your side effects. There may be medicine to help you. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to manage weight loss:

- Eat food high in calories and protein such as peanut butter, whole milk, milkshakes, meats and cheeses.
- Eat your favorite foods any time of the day.
- Eat your largest meal when you are most hungry during the day.
- Add butter or margarine to soup and gravy or sauces on meat.
- Use whole milk or cream in cereal, pureed vegetables, soup or sauces.
- Add cheese to casseroles, potatoes, vegetables, eggs or sandwiches.
- Use cream cheese or sour cream as dips, spreads or toppings.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Зменшення ваги при лікуванні раку

Іноді при лікуванні раку у пацієнтів спостерігається зменшення ваги. Ця втрата ваги може бути спричинена наслідками лікування раку для Вашого організму або тим, що Ви стали менше їсти. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо Ваших побічних ефектів. Можливо, існують ліки, що допоможуть Вам. Вживання здорової їжі і рясне питво допоможуть Вам почути себе краще під час лікування.

Використовуйте наступні поради для того, щоб впоратися з втратою ваги:

- Вживайте їжу з високим вмістом калорій і білку, таку як арахісове масло, незбиране молоко, молочні коктейлі, м'ясо і сири.
- Їжте те, що Вам подобається, у будь-який час доби.
- Їжте найбільше блюдо тоді, коли Ви відчуваєте найсильніший голод протягом дня.
- Додавайте масло або маргарин у суп і приправу або соуси до м'ясних страв.
- Використовуйте незбиране молоко або вершки зі стравами з круп, овочевими пюре, супами або соусами.
- Додавайте сир до запіканок, картоплі, овочей, яєць або сендвичів.
- Використовуйте вершковий сир або сметану як соус, намазуйте їх на хліб чи крекери або поливайте ними готові страви.

З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Weight Loss Cancer. Ukrainian