

Weight Loss with Cancer Treatment

Sometimes patients lose weight with cancer treatments. This weight loss may be due to the effects of cancer treatment on your body or because you are eating less. Talk to your doctor about your side effects. There may be medicine to help you. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to manage weight loss:

- Eat food high in calories and protein such as peanut butter, whole milk, milkshakes, meats and cheeses.
- Eat your favorite foods any time of the day.
- Eat your largest meal when you are most hungry during the day.
- Add butter or margarine to soup and gravy or sauces on meat.
- Use whole milk or cream in cereal, pureed vegetables, soup or sauces.
- Add cheese to casseroles, potatoes, vegetables, eggs or sandwiches.
- Use cream cheese or sour cream as dips, spreads or toppings.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

암치료 중 체중 감소

암치료를 받으면 경우에 따라 체중이 감소됩니다. 암치료로 인한 몸에 영향 때문에 또는 덜 먹기 때문에 체중 감소가 생길 수 있습니다. 부작용에 관하여 의사와 상담하십시오. 어쩌면 도움이 되는 약이 있을 수 있습니다. 건강한 음식을 먹고 수분을 많이 섭취하면 암치료 중에 기분이 나아질 수 있습니다.

아래와 같은 방법으로 체중 감소를 관리하세요:

- 피넛 버터, 보통 우유, 밀크 셰이크, 고기, 치즈와 같은 칼로리와 단백질이 많은 음식을 섭취한다.
- 좋아하는 음식을 항상 먹는다.
- 하루 중 가장 배고플 때 가장 큰 식사를 한다.
- 수프나 그레이비 또는 고기 소스에 버터나 마가린을 넣는다.
- 시리얼, 휘레, 수프, 또는 소스에 보통 우유를 타서 먹는다.
- 치즈를 캐서롤, 감자, 채소, 계란, 샌드위치에 넣어 먹는다.
- 크림 치즈나 싸워 크림을 덩, 스프레드 또는 토핑으로 사용한다.

음식 먹는데 문제가 있으면 의사, 간호사, 또는 영양사와 상담하십시오.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.