

# Weight Loss with Cancer Treatment

Sometimes patients lose weight with cancer treatments. This weight loss may be due to the effects of cancer treatment on your body or because you are eating less. Talk to your doctor about your side effects. There may be medicine to help you. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to manage weight loss:

- Eat food high in calories and protein such as peanut butter, whole milk, milkshakes, meats and cheeses.
- Eat your favorite foods any time of the day.
- Eat your largest meal when you are most hungry during the day.
- Add butter or margarine to soup and gravy or sauces on meat.
- Use whole milk or cream in cereal, pureed vegetables, soup or sauces.
- Add cheese to casseroles, potatoes, vegetables, eggs or sandwiches.
- Use cream cheese or sour cream as dips, spreads or toppings.

**Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.**

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

# Perte de poids provoquée par les traitements anticancéreux

Les patients sous traitements anticancéreux perdent parfois du poids. Cette perte de poids peut être provoquée par les effets du traitement anticancéreux sur votre organisme ou parce que vous mangez moins. Parlez à votre médecin de vos effets secondaires. Il existe des médicaments qui peuvent vous aider. Prendre des repas sains et boire des liquides vous aidera à vous sentir mieux pendant le traitement.

Suivez ces conseils pour prendre en charge votre perte de poids :

- Mangez de la nourriture riche en calories et en protéines comme du beurre de cacahuète, du lait entier, des milkshakes, des viandes et des fromages.
- Mangez les aliments que vous préférez à n'importe quelle heure de la journée.
- Prenez votre repas le plus important lorsque vous avez le plus faim dans la journée.
- Ajoutez du beurre ou de la margarine dans la soupe et des sauces sur la viande.
- Utilisez du lait entier ou de la crème dans les céréales, des légumes réduits en purée, de la soupe ou des sauces.
- Ajoutez du fromage dans les cocottes, avec les pommes de terre, les légumes, les œufs ou dans les sandwiches.
- Utilisez de la crème fraîche ou de la crème aigre pour tremper vos aliments, l'étaler ou comme garniture.

**Adressez-vous à votre médecin, infirmière ou diététicien pour toute question sur vos éventuels problèmes alimentaires.**

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

Weight Loss Cancer. French