

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as “Instant Breakfast”.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Потеря аппетита при лечении рака

Потеря аппетита является одной из наиболее распространенных проблем при лечении рака. Употребление здоровой пищи и обильное питье помогут Вам почувствовать себя лучше во время лечения.

Придерживайтесь этих советов для улучшения аппетита:

- Чаще ешьте небольшие порции еды в течение дня.
- Если Вы не хотите есть твердую пищу, пейте больше жидкости. Пейте сок, молочные коктейли, ешьте суп и употребляйте жидкие или порошкообразные добавки к рациону, такие как "быстрый завтрак".
- Носите с собой закуску и ешьте ее тогда, когда захочется.
- Между приемами пищи пейте напитки, чтобы у Вас не было чувства сытости перед приёмом пищи.

С любыми вопросами, связанными с проблемами питания, обращайтесь к Вашему врачу, медсестре или диетологу.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Loss Appetite Cancer. Russian