

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as “Instant Breakfast”.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Perte d'appétit provoquée par les traitements anticancéreux

La perte d'appétit est un des problèmes les plus fréquents survenant avec un traitement anticancéreux. Prendre des repas sains et boire des liquides vous aidera à vous sentir mieux pendant le traitement.

Suivez ces conseils pour avoir un meilleur appétit :

- Prenez des repas légers plus souvent dans la journée.
- Buvez des liquides si vous n'avez pas envie de manger de la nourriture solide. Prenez des jus, de la soupe, des milkshakes, des compléments de repas liquides ou en poudre comme « Instant Breakfast ».
- Ayez toujours des encas avec vous et mangez-les lorsque vous en avez envie.
- Buvez des liquides entre les repas afin de ne pas se sentir trop plein pour manger à l'heure des repas.

Adressez-vous à votre médecin, infirmière ou diététicien pour toute question sur vos éventuels problèmes alimentaires.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Loss Appetite Cancer. French