

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common are:

- Airborne allergies such as pollen, mold, pet dander or dust
- Contact allergies such as metal, latex or chemicals
- Food allergies such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Drug allergies

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better.

Signs

People can have different signs from the same allergy. Any type of allergy can cause hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. Other signs can depend on the cause of the allergy.

- **Pollen, mold, pet dander or dust allergies**
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Sinus pressure
 - Sneezing
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Itchy throat or cough
 - More mucus
 - Decreased taste or smell
 - Headache
- **Contact allergies**
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Swelling

Allergies

Une allergie survient lorsque le corps réagit à une substance. Cela peut engendrer des problèmes aussi bien légers que sévères. Il existe différentes sortes d'allergies. Les plus communes sont :

- Allergies respiratoires au pollen, aux moisissures, aux animaux ou à la poussière
- Les allergies par contact comme le métal, le latex ou les produits chimiques
- Les allergies alimentaires comme les œufs, les cacahuètes, les noix, le lait, le soja, le blé ou les fruits de mer
- Les allergies médicamenteuses

Une allergie ne peut être soignée mais un traitement peut vous aider à vous sentir mieux.

Signes

Les individus peuvent présenter des signes différents pour une même allergie. N'importe quel type d'allergie peut provoquer de l'urticaire ou des éruptions cutanées, une respiration sifflante ou des difficultés à respirer. Les autres signes peuvent dépendre de la cause de l'allergie.

- **Allergies au pollen, aux moisissures, aux animaux ou à la poussière**
 - Nez qui démange, nez qui coule ou nez encombré
 - Pression au niveau des sinus
 - Éternuements
 - Yeux qui démangent, yeux rouges, yeux gonflés ou qui pleurent
 - Gorge qui gratte ou toux
 - Sécrétion de mucus plus importante
 - Diminution du goût ou de l'odorat
 - Maux de tête
- **Allergies par contact**
 - Yeux qui démangent, yeux rouges, yeux gonflés ou qui pleurent
 - Gonflements

Allergies. African French.

- **Food allergies**
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Itchy throat or cough
 - Swelling around the mouth or trouble swallowing
 - Fainting

- **Drug allergies**
 - Itching of the skin or eyes
 - Swelling of the lips, tongue or face
 - Fainting, dizziness or confusion
 - Rapid heart beat
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea

Your Care

Avoid the substances that make your signs worse. Skin or blood tests may be done to check for allergies. You may need medicines to treat your allergies.

Call your doctor if you have:

- Sudden side effects from the medicine
- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- **Allergies alimentaires**
 - Nausée ou vomissements
 - Douleurs abdominales ou crampes
 - Diarrhée
 - Nez qui démange, nez qui coule ou nez encombré
 - Gorge qui gratte ou toux
 - Gonflements autour de la bouche ou difficultés à avaler
 - Évanouissements

- **Allergies médicamenteuses**
 - Démangeaisons cutanées ou oculaires
 - Gonflement des lèvres, de la langue ou du visage
 - Évanouissements, étourdissements ou confusion
 - Rythme cardiaque rapide
 - Nausée ou vomissements
 - Douleurs abdominales ou crampes
 - Diarrhée

Vos soins

Évitez les substances qui aggravent vos signes. Des examens cutanés ou sanguins peuvent être réalisés pour vérifier si vous avez des allergies. Il se peut que vous ayez besoin de médicaments pour traiter vos allergies.

Appelez votre médecin si vous avez :

- Des effets indésirables soudains provoqués par votre traitement
- Des signes qui s'aggravent ou qui vous empêchent d'effectuer vos activités normales
- Une fièvre avec une température supérieure à 38 degrés C (101 degrés F)

Parlez avec votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Allergies. African French.

1/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.