

Sore Throat

A sore throat is an inflamed or irritated throat. Signs include pain when you swallow, fever and swollen glands in the neck.

Causes

A sore throat may be caused by:

- Viral infections such as a cold or flu that often last 5-7 days. There is no antibiotic that can treat a virus.
- Bacterial infections such as strep throat that can be treated with antibiotics.
- Smoking.
- Shouting or voice strain.
- Allergies.
- Breathing fumes.

Your Care

A throat culture may be done. If you have a bacterial infection, an antibiotic will be ordered. Take all of the pills until they are gone. Do not stop taking them when you feel better.

Other things that may help you feel better:

- Gargle with warm salt water. Mix $\frac{1}{4}$ teaspoon of salt in 1 cup of water.
- Use throat lozenges or sprays for sore throats.
- Use cough medicine.
- Avoid smoking, alcohol, coffee, and hot or spicy food.
- Follow-up with your doctor as directed.

Call your doctor **right away** if you:

- Have trouble breathing
- Have a fever over 101 degrees F or 38 degrees C
- Get a rash
- Do not feel better in 5 days
- Have swelling inside your mouth
- Are not able to open your mouth

Ангіна

Ангіна – це запалення або подразнення горла. Симптоми включають біль при ковтанні, підвищену температуру й напухлі мигдалини на шії.

Причини

Ангіна може бути спричинена:

- Вірусною інфекцією, такою як застуда або грип, яка найчастіше триває 5-7 днів. Антибіотиків, які можуть впоратися з вірусом, не існує.
- Бактеріальною інфекцією, такою як гострий фарингіт, яку можна вилікувати антибіотиками.
- Палінням.
- Криком або напругою голосу.
- Алергіями.
- Димами, які попадають в дихальні шляхи.

Медичний догляд за Вами

У Вас можуть взяти мазок із горла. Якщо у Вас бактеріальна інфекція, Вам можуть призначити приймання антибіотиків. Необхідно буде прийняти всі таблетки доти, поки вони не закінчаться. Не припиняйте прийом таблеток, коли Ви будете почувати себе краще.

Інші процедури, які можуть вам допомогти:

- Полоскання теплою солоною водою. Розмішайте ¼ чайної ложки солі в одній чашці води.
- Використовуйте таблетки від горла або аерозолі від ангіни.
- Використовуйте ліки від кашлю.
- Уникайте паління, алкоголю, кави й гарячої або гострої їжі.
- Прийдіть на повторний прийом до свого лікаря відповідно до призначення.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю, якщо:

- Вам важко дихати.
- Температура перевищує 101 градусів F або 38 градусів C.
- У Вас сип
- Якщо Ваше самопочуття за 5 днів не поліпшується.
- У Вас розпухання в роті
- Ви не можете відкрити рот

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Якщо у Вас виникають питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Sore Throat. Ukrainian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.