

High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not. Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

Підвищений рівень кальцію в крові

Підвищений рівень кальцію в крові, який по-іншому називається гіперкальціємією, означає, що в крові міститься забагато кальцію. Більша частина кальцію в організмі людини міститься в костях і зубах. Певна кількість кальцію в крові допомагає організму правильно працювати. Занадто велика кількість кальцію в крові вражає нерви, травний тракт, серце й нирки.

Симптоми

В одних людей із підвищеним рівнем кальцію в крові симптоми наявні, а в інших ні. Симптоми підвищеного рівня кальцію в крові включають наступне:

- М'язова слабкість
- Поганий апетит, втрата ваги
- Нудота або блювота
- Біль у шлунку
- Запор
- Почуття втоми
- Підвищене виділення сечі
- Почуття збентеження, зміни поведінки або втрата пам'яті
- Втрата інтересу до роботи або знижений об'єм уваги
- Біль в нижній частині спини, або з боків, яка найчастіше спричинена каменями в нирках
- Кістки стають крихкими і можуть зламатися

Причини

Найпоширенішими причинами високого рівня кальцію в крові є:

- Нестача фізичної активності або вправ
- Підвищена активність залози, яка керує тим, наскільки багато кальцію потрібно Вашому організму
- Рак костей або крові
- Ниркова недостатність
- Вживання великих кількостей вітаміну А, D і кальцію
- Певні ліки

High Blood Calcium. Ukrainian.

Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3-4 quarts or 3-4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.

Медичний догляд за Вами

Для зниження рівня кальцію в крові й запобігання подальшого вимивання кальцію з костей, Ваш лікар може попросити Вас виконати одну або декілька з наступних дій:

- Випивати 3-4 квартали або 3-4 літри рідини щодня.
- Приймайте ліки відповідно до рецепту.
- Робити фізичні вправи, якщо це для Вас можливо.
- Вставати з ліжка, сидіти в кріслі й ходити якнайдовше. Просити про допомогу, якщо Ви її потребуєте.
- Якщо Ви постійно перебуваєте в ліжку, повертатися з боку на бік, принаймні, кожні дві години.

Якщо у Вас виникають які-небудь питання або побоювання, або Ваші симптоми стають більш серйозними, зверніться до Вашого лікаря або медсестри.

High Blood Calcium. Ukrainian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.