

High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not. Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

Повышенный уровень кальция в крови

Повышенный уровень кальция в крови, который по-другому называется гиперкальциемией, означает, что в крови содержится слишком много кальция. Большая часть кальция в организме человека содержится в костях и зубах. Определенное количество кальция в крови помогает организму правильно работать. Слишком большое количество кальция в крови поражает нервы, пищеварительный тракт, сердце и почки.

Симптомы

У одних людей с повышенным уровнем кальция в крови симптомы наблюдаются, а у других нет. К симптомам повышенного уровня кальция в крови относятся:

- Мышечная слабость
- Плохой аппетит, потеря веса
- Тошнота или рвота
- Боль в желудке
- Запор
- Чувство усталости
- Повышенное выделение мочи
- Чувство замешательства, изменение поведения или потеря памяти
- Потеря интереса к работе или пониженный объём внимания
- Боль в нижней части спины или по бокам, зачастую вызванная камнями в почках.
- Кости становятся хрупкими и могут ломаться

Причины

Наиболее распространенными причинами высокого уровня кальция в крови являются:

- Недостаток физической активности или физических упражнений
- Повышенная активность железы, которая управляет тем, насколько много кальция требуется Вашему организму
- Рак костей или крови
- Почечная недостаточность
- Прием больших количеств витамина А, D и кальция
- Некоторые лекарства

High Blood Calcium. Russian.

Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3-4 quarts or 3-4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.

Медицинский уход за Вами

Для снижения уровня кальция в крови и предотвращения дальнейшего вымывания кальция из костей, Ваш врач может попросить Вас выполнить одно или несколько из следующих действий:

- Выпивать 3-4 кварты или 3-4 литра жидкости ежедневно.
- Принимать лекарства в соответствии с рецептом.
- Делать физические упражнения, если это возможно.
- Как можно больше вставать с постели, сидеть в кресле и ходить. Просить о помощи, если Вы в ней нуждаетесь.
- Если Вы постоянно находитесь в постели, переворачиваться с боку на бок, по крайней мере, каждые два часа.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, или симптомы болезни становятся более серьезными, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

High Blood Calcium. Russian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.