

# High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

## Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not. Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

## Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

## Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3-4 quarts or 3-4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.

# उच्च रक्त कैल्शियम

उच्च रक्त कैल्शियम को अतिकैल्शियमरक्तता (hypercalcemia) भी कहा जाता है, जिसका यह अर्थ है कि रक्त में बहुत अधिक कैल्शियम है। व्यक्ति के शरीर में अधिकांश कैल्शियम हड्डियों और दाँतों में होता है। रक्त में कुछ कैल्शियम शरीर को सही तरह से काम करने में सहायता करता है। रक्त में बहुत अधिक कैल्शियम नसों, पाचन क्षेत्र, हृदय और गुर्दों को प्रभावित करता है।

## लक्षण

उच्च रक्त कैल्शियम से पीड़ित कुछ व्यक्तियों में लक्षण होते हैं, जबकि अन्यो में नहीं होते। उच्च रक्त कैल्शियम के लक्षणों में निम्नलिखित लक्षण सम्मिलित हैं:

- माँसपेशियों में कमजोरी
- कम भूख लगना, वज़न में कमी होना
- मिचली या उलटी
- पेट दर्द
- कब्ज़
- थकान अनुभव करना
- अधिक मूत्र आना
- भ्रम, व्यवहार में परिवर्तन या स्मरण शक्ति में कमी
- काम में रुचि न रहना या काम पर ध्यान देने के समय में कमी होना
- पीठ के निचले हिस्से या बगलों में दर्द होना, जो आमतौर पर गुर्दे की पथरी के कारण होता है
- हड्डियाँ कमजोर हो जाती हैं और टूट सकती हैं

## कारण

उच्च रक्त कैल्शियम के सबसे आम कारण निम्नलिखित हैं:

- कार्य या व्यायाम का अभाव
- अति सक्रिय ग्रंथि जो इस बात को नियंत्रित करती है कि आपके शरीर को कितने कैल्शियम की ज़रूरत है।
- हड्डी या रक्त में कैँसर
- गुर्दे का काम न करना
- विटामिन A, D और कैल्शियम अधिक मात्रा में लेना
- कुछ दवाएँ

## आपकी देखभाल

उच्च रक्त कैल्शियम का उपचार करने और आपकी हड्डियों से कैल्शियम की और अधिक कमी को रोकने के लिए आपका चिकित्सक आपको इनमें से एक या अधिक कार्य करने के लिए कह सकता है:

- प्रतिदिन 3–4 क्वार्टर्स या 3–4 लीटर तरल पदार्थ पिएँ
- अपनी दवा आदेश के अनुसार लें।

High Blood Calcium. Hindi.

- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.**

- यदि आप कर सकते हों, तो व्यायाम करें।
- बिस्तर से निकलें, कुर्सी पर बैठें और यथासंभव चलें। आवश्यकता होने पर सहायता माँगें।
- यदि आप हर समय बिस्तर में पड़े रहते हैं तो कम से कम हर दो घण्टों के बाद करवट बदलें।

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका हो या यदि आपके लक्षण तीव्र जाते हैं, तो अपने चिकित्सक या नर्स से पूछें।

High Blood Calcium. Hindi.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).