

Sore Throat

A sore throat is an inflamed or irritated throat. Signs include pain when you swallow, fever and swollen glands in the neck.

Causes

A sore throat may be caused by:

- Viral infections such as a cold or flu that often last 5-7 days. There is no antibiotic that can treat a virus.
- Bacterial infections such as strep throat that can be treated with antibiotics.
- Smoking.
- Shouting or voice strain.
- Allergies.
- Breathing fumes.

Your Care

A throat culture may be done. If you have a bacterial infection, an antibiotic will be ordered. Take all of the pills until they are gone. Do not stop taking them when you feel better.

Other things that may help you feel better:

- Gargle with warm salt water. Mix $\frac{1}{4}$ teaspoon of salt in 1 cup of water.
- Use throat lozenges or sprays for sore throats.
- Use cough medicine.
- Avoid smoking, alcohol, coffee, and hot or spicy food.
- Follow-up with your doctor as directed.

Angine

Une angine est une inflammation ou une irritation de la gorge. Les signes comprennent notamment une douleur lorsque vous avalez, de la fièvre et un gonflement des ganglions du cou.

Causes

Une angine peut être provoquée par :

- Des infections virales comme un rhume ou une grippe qui dure fréquemment 5 à 7 jours. Il n'existe aucun antibiotique pour traiter un virus.
- Des infections bactériennes comme une angine à streptocoque pouvant être traitée par des antibiotiques.
- Le tabagisme.
- Le fait de crier ou de forcer sa voix.
- Des allergies.
- Le fait de respirer des fumées polluantes.

Vos soins

Une culture de prélèvement pharyngé peut être effectuée. Si vous avez une infection bactérienne, un antibiotique vous sera prescrit. Prenez toutes les pilules de la boîte. N'arrêtez pas de les prendre lorsque vous vous sentez mieux.

Autres choses qui peuvent vous aider à vous sentir mieux :

- Gargarisez-vous avec de l'eau chaude salée. Mélangez $\frac{1}{4}$ de cuillerée à café de sel dans une tasse d'eau.
- Prenez des pastilles pour la gorge ou des sprays pour les maux de gorge.
- Prenez des médicaments antitussifs.
- Évitez le tabac, l'alcool, le café, et la nourriture relevée ou épicée.
- Faites votre suivi avec votre médecin comme on vous l'aura indiqué.

Call your doctor **right away** if you:

- Have trouble breathing
- Have a fever over 101 degrees F or 38 degrees C
- Get a rash
- Do not feel better in 5 days
- Have swelling inside your mouth
- Are not able to open your mouth

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Appelez **immédiatement** votre médecin si vous :

- Avez des difficultés à respirer
- Avez de la fièvre à une température supérieure à 38 degrés C
- Présentez une éruption transitoire
- Ne vous sentez pas mieux en 5 jours
- Constatez des gonflements à l'intérieur de votre bouche
- N'êtes pas capable d'ouvrir la bouche

Parlez avec votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Sore Throat. African French.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.