

High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not. Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

Hypercalcémie

Un taux de calcium élevé, qu'on appelle également hypercalcémie, signifie qu'il y a trop de calcium dans le sang. Dans le corps d'un individu, la majorité du calcium est concentrée dans les os et les dents. Le calcium dans le sang aide l'organisme à bien fonctionner. Un excès de calcium dans le sang affecte les nerfs, les voies digestives, le cœur et les reins.

Signes

Certaines personnes ayant un taux de calcium élevé présentent des signes alors que d'autres n'en présentent aucun. Les signes d'hypercalcémie sont :

- Faiblesse musculaire
- Peu d'appétit, perte de poids
- Nausée ou vomissements
- Douleurs abdominales
- Constipation
- Sensation de fatigue
- Augmentation du débit urinaire
- Confusion, modifications du comportement ou perte de mémoire
- Perte d'intérêt au travail ou diminution de la durée de l'attention
- Douleur dans le bas ou les côtés du dos, fréquemment provoquée par des calculs rénaux
- Les os deviennent fragiles et peuvent casser

Causes

Les causes les plus fréquentes d'hypercalcémie sont :

- Manque d'activité ou d'exercice
- Glandes contrôlant la quantité de calcium nécessaire pour votre organisme en suractivité
- Cancer des os ou du sang
- Insuffisance rénale
- Prise de grandes quantités de vitamines A, D et de calcium
- Certains médicaments

High Blood Calcium. African French.

Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3-4 quarts or 3-4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.

Vos soins

Pour traiter l'hypercalcémie et empêcher que vos os perdent davantage de calcium, votre médecin pourra vous demander de faire une ou plusieurs des choses suivantes :

- Buvez 3-4 litres de liquides chaque jour.
- Prenez vos médicaments selon les prescriptions de votre médecin.
- Faites de l'exercice si vous en êtes capable.
- Ne restez pas au lit, asseyez-vous sur une chaise et marchez le plus possible. Demandez de l'aide si nécessaire.
- Si vous êtes constamment alité(e), tournez-vous de chaque côté toutes les 2 heures au minimum.

Parlez avec votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes, ou si vos signes s'aggravent.

High Blood Calcium. African French.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.