

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

Your Care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check:** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat.

Based on the results of the tests, your care may include:

निगलने में समस्याएँ

यदि आपको निगलने में दिक्कत होती है, इसे डिसफेगिया कहते हैं। इससे आपके खाना खाने, पानी पीने या दवाई लेने पर प्रभाव पड़ सकता है। निगलने की समस्याओं से आपका कुपोषण हो सकता है।

निगलने में समस्याओं के लक्षण

- खाते-पीते समय खँसी आना, साँस रुकना या घरघराहट होना
- गले या मुँह में खाना रुका हुआ महसूस होना
- लार टपकना
- पूरी खँसी या पूरी आवाज न आना
- निगलने में परेशानी या दर्द होना
- कुछ या सभी खाद्यों या पेयों से बचना

निगलने में समस्याएँ निम्नलिखित कारणों से हो सकती हैं:

- दौरे के कारण
- सिर और गर्दन का कैंसर
- गले में चोट
- सिर पर चोट
- मस्तिष्क विकार
- विकिरण
- कुछ दवाइयाँ
- श्वासनली छेदन (ट्रेकोस्टामी)

आपकी देखभाल

अगर आपके डॉक्टर को निगलने में समस्या का संदेह हो, तो आपकी जाँच स्पीच लैंग्वेज पैथोलोजिस्ट जिसे 'एसएलपी' भी कहा जाता है, से कराने की जरूरत है। एसएलपी उन मरीजों की जाँच के लिए प्रशिक्षित होता है जिन्हें निगलने की समस्याएँ होती होती हैं। निगलने की जाँच दो तरीकों से की जाती है:

- **निगलने की जाँच:** एसएलपी आपको गाढ़ा और हल्का खाद्य एवं पेय पदार्थ देकर देखेगा। यदि निगलने में समस्या नज़र आई, आपकी और जाँच जरूरी हो सकती है।
- **संशोधित बेरियम से निगलने की जाँच:** इस जाँच से पता लगाया जाता है कि आप किस प्रकार निगलते हैं। जिस समय खाना आपके मुँह से होकर गले से गुजरता है, एक्स-रे तस्वीरें ली जाती हैं।

जाँच के परिणामों के अनुसार आपकी देखभाल में यह हो सकता है:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- खास प्रकार के गाढ़पन वाले खाद्य तथा पेय पदार्थ लेना
- खाते समय सिर एक निश्चित स्थिति में रखना
- निगलना आसान एवं सुरक्षित बनाने हेतु व्यायाम

यदि आपको कोई प्रश्न या शंका हो तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

Swallowing Problems. Hindi.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.