Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is <u>not</u> a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgement
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress, and bathe

Your Care

There is no test for Alzheimer's Disease. The doctor will:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

अलझाइमर का रोग
Alzheimer’s Disease

अलझाइमर का रोग मनोभ्रंश (dementia) का सबसे आम प्रकार है। मनोभ्रंश मस्तिष्क के उन परिवर्तनों के परिणामस्वरूप उत्पन्न होता है, जो किसी व्यक्ति की सोचने और याद रखने की क्षमता को प्रभावित करते हैं। यह इतना गम्भीर हो सकता है कि इससे दैनिक क्रियाकलाप भी प्रभावित हो सकते हैं।

अलझाइमर का रोग वृद्ध होने की प्रक्रिया का सामान्य भाग नहीं है। कोई भी यह नहीं जानता है कि अलझाइमर का रोग क्यों होता है, पर बहुत अनुसंधान किया जा रहा है। यदि आपके परिवार के किसी सदस्य को यह रोग था, तो आपको यह रोग होने का अधिक खतरा हो सकता है।

लक्षण

लक्षण धीरे–धीरे आरम्भ होते हैं और समय बीतने के साथ इनमे परिवर्तन हो सकता है या ये बिगड़ सकते हैं। कोई व्यक्ति लक्षणों को नियंत्रित नहीं कर सकता। उपचार से सहायता मिल सकती है, पर इससे रोगमुक्ति नहीं मिलती।

लक्षणों में निम्न लक्षण सम्मिलित हो सकते हैंः

- स्मरण शक्ति न रहना, विशेषकर हाल की घटनाओं के बारे में।
- समय और स्थान के बारे में भ्रम
- गलत निर्णय
- नई जानकारी को सीखने में कठिनाई
- वाहन चलाने, पैसे के व्यवहार में, दवा लेने, खाना पकाने, कपड़े पहनने और नहाने जैसे काम कर पाने की क्षमताओं में परिवर्तन

आपकी देखभाल

अलझाइमर के रोग के लिए कोई परीक्षण नहीं है। चिकित्सक निम्नलिखित काम करेगा;

- स्मरणशक्ति न रहने और भ्रम के अन्य कारण नहीं हैं यह निश्चित करने के लिए परीक्षण।
- स्मरण–शक्ति न रहने के प्रतिरूप और परिवर्तनों के प्रति व्यक्ति की जागरूकता की जांच
- परिवार से दवाओं की सूची और जानकारी प्राप्त करना।
- शारीरिक जाँच
- स्मरण शक्ति और सोच–विचार के प्रश्न पूछते हुए व्यक्ति की मानसिक स्थिति की जाँच करना।

Alzheimers. Hindi.

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression, or nervousness. Exercise, good nutrition, and social activity are also important.

For more information and support contact:

Alzheimer's Association

- 24-Hour Helpline 1-800-272-3900
  www.alz.org
- Central Ohio Helpline (614) 457-6003
  www.alzheimerscentralohio.org

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

अलझाइमर के रोग का कोई इलाज नहीं है और यह दूर नहीं होगा। दवाएँ कुछ लक्षणों को दूर करने में सहायता कर सकती हैं या रोग के बढ़ने में विलम्ब कर सकती हैं। अन्य दवाएँ नींद, अवसाद या घबराहट की समस्याओं का उपचार कर सकती हैं। व्यायाम, अच्छा पोषण और सामाजिक क्रियाकलाप भी महत्वपूर्ण हैं।

अतिरिक्त जानकारी और सहायता के लिए सम्पर्क करें:

अलझाइमर संघ
(Alzheimer's Association)

- 24-घंटे की हेल्पलाइन 1-800-272-3900
  www.alz.org
- मध्य ओहियो हेल्पलाइन (614) 457-6003
  www.alzheimerscentralohio.org

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

Alzheimers. Hindi.

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.