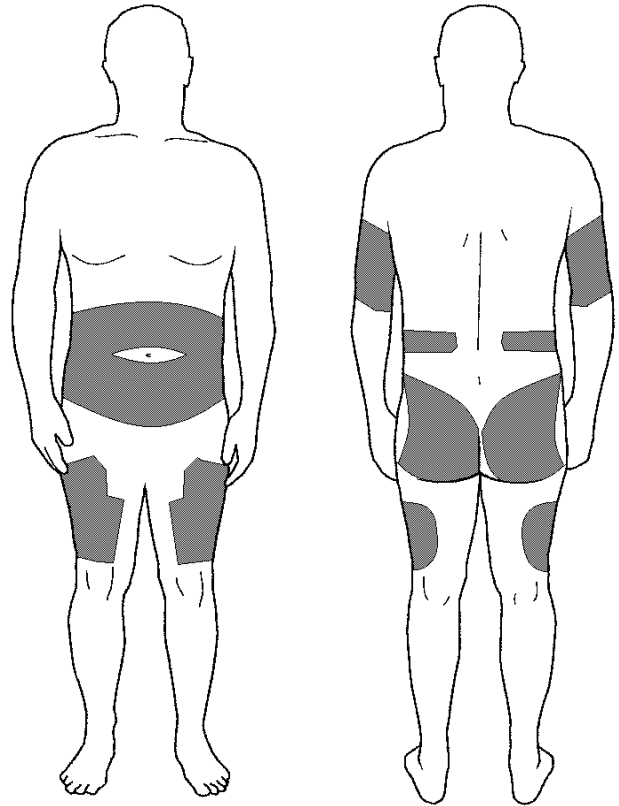


Giving Medicine by Subcutaneous Injection

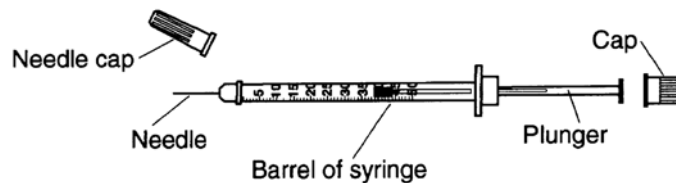
Select the Site for Injection

- Sites which can be used are:
 - Backs of the upper arms
 - Abdomen, around the navel
 - Front and side of thighs or upper legs
 - Back above waist
 - Buttocks
- Stay 1 inch away from the last injection.
- Stay 2 inches away from your navel or scars.
- **Do not** use areas that are bruised, tender or swollen.



Inject the Medicine

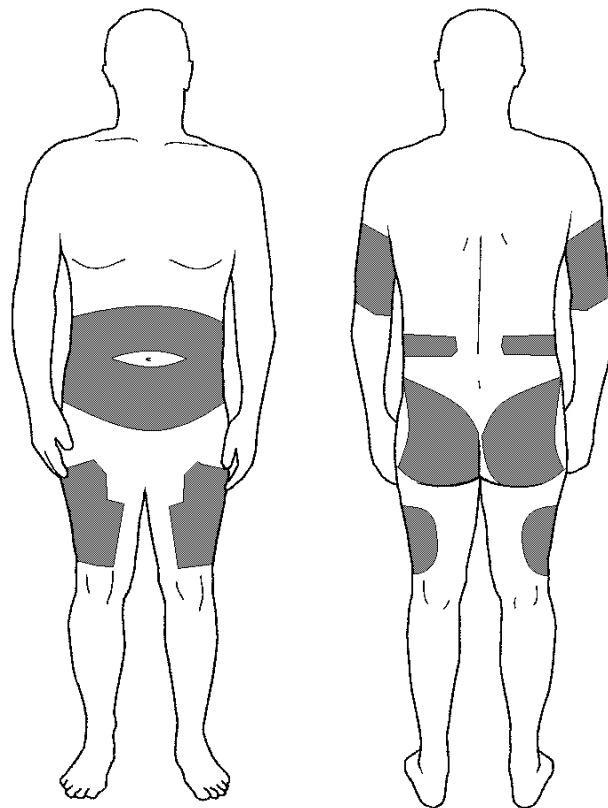
1. Wash your hands.
2. Clean your skin with an alcohol pad using a circular motion. Let the alcohol air dry.
3. Remove the needle cap and hold the syringe like a dart.



Введення ліків за допомогою підшкірної ін'єкції

Виберіть місце для уколу

- Місця, які можна використати:
 - Тильний бік плеча
 - Живіт (навколо пупка)
 - Передні й бічні боки стегон або верхніх частин ніг.
 - Ділянки спини вище поясу
 - Сідниці
- Вибирайте місце уколу на відстані 1 дюйма, або 2,5 сантиметрів, від місця попереднього уколу.
- Вибирайте місце уколу на відстані 2 дюймів, або 5 сантиметрів, від пупка або шрамів.
- **Не** використовуйте ділянки, які болять, або на яких є синці чи припухлості.



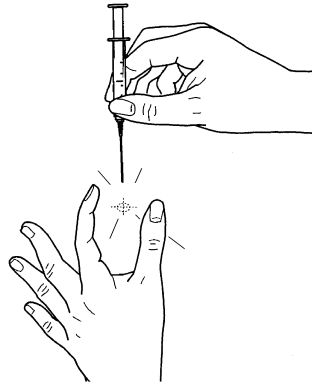
Введення ліків

1. Вимийте руки.
2. Очистіть шкіру спиртовою серветкою, роблячи кругові рухи. Почекайте, доки спирт висохне.
3. Видаліть ковпачок із голки та візьміть шприц як спис.

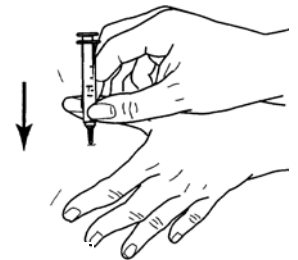


Subcutaneous-Injection. Ukrainian.

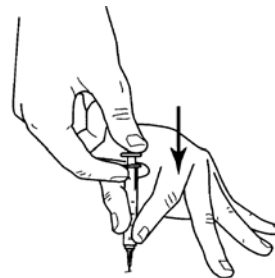
4. Gently pinch the skin at the injection site.



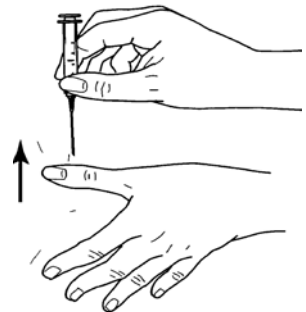
5. Insert the needle straight into the skin.



6. Let go of the skin and give the medicine slowly by pushing in the plunger.



7. Pull the needle out of your skin and quickly press the alcohol pad or your finger onto the site. **Do not rub the skin.**



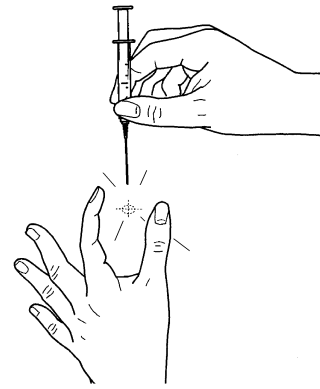
8. Hold pressure on the site for 30-60 seconds.

Clean Up Supplies

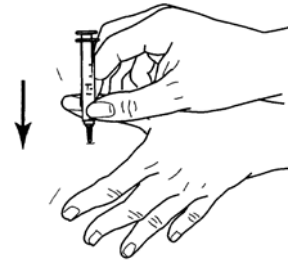
- Put the used syringe and needle into a strong container that has a cap or lid, such as a bleach or detergent jug. Do not recap the needle.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

4. Обережно вхопіть шкіру в місці ін'єкції.



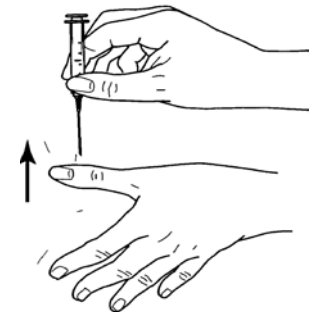
5. Введіть голку вертикально в шкіру.



6. Відпустіть шкіру й повільно введіть ліки, натискаючи на поршень.



7. Витягніть голку зі шкіри і швидко прикладіть до місця уколу змочену спиртом серветку або палець. **Не тріть шкіру.**



8. Притисніть місце уколу на 30 - 60 секунд.

Приналежності для утилізації

- Помістіть використаний шприц та голку в міцний контейнер із кришкою, такий як коробка від відбілювача або прального порошку. Не використовуйте голку повторно.

Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Subcutaneous-Injection. Ukrainian.

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.